

Evènements

Samedi 28 novembre
de 10h à 18h



Forum « Place aux ados »

Conférence, ateliers, expositions, échanges pour les parents et les jeunes autour de thématiques diverses (la période de l'adolescence, les conduites à risques, les devoirs, le rapport aux écrans...)

Gratuit / Partenariat UDAF 35
Programme complet début novembre

Judi 17 décembre
de 16h30 à 19h



Noël solidaire

Un rendez-vous festif, sous le signe de la solidarité et de Noël (animations, gouters, ...)

Programme complet
début décembre

Nouveautés

Judi 15 oct · 19 nov · 17 déc
de 12h15 à 13h45



Club Parents

Un moment pour vous, rien que pour vous !

Le Club Parents vous offre un temps de pause, pour échanger, partager et se ressourcer dans une ambiance conviviale et à l'écoute ! Venez prendre un temps pour vous. Entre parents, nous explorons ensemble ou avec des intervenants des thèmes qui vous tiennent à cœur. Possibilité de venir à chaque fois ou quand vous le pouvez. Vous pouvez amener votre sandwich ou votre plat à réchauffer (micro-onde sur place).

Thé et café offert.
Gratuit · Ouvert à tous les parents (sans présence des enfants)
N'hésitez pas à vous renseigner
Inscription possible mais non obligatoire
Action labellisée et soutenue par la CAF

Visite

Lundi 23 nov 16h à 17h

Visite du Théâtre Lillico et présentation de la saison 26/27

Ouvert à toutes et tous · Gratuit
Sur inscription

Programme oct · nov · déc

Lundi 21 sept	ouverture des inscriptions pour l'accueil de loisirs pour les vacances d'Automne		
Mercredi 23 sept	soirée valorisation de l'été		
Mardi 29 sept	sortie du programme des vacances d'Automne		
Mercredi 14 oct	15h	U	théâtre et danse
Judi 15 oct	10h · 14h30	U	théâtre et danse
Judi 15 oct	de 12h15 à 13h45	Club parents	temps d'échange
Vendredi 16 oct	10h · 14h30	Fidji	petite forme théâtralisée plateau et tout-terrain
Dimanche 18 oct	16h	Bricolo	ciné-concert
Lundi 19 oct	10h · 15h	Bricolo	ciné-concert
Du 2 au 22 nov	D'une vie à l'autre, histoires de jeunes actifs libérés		exposition
Lundi 2 nov	16h30	Vernissage	exposition
Mardi 17 nov	16h	Echange	exposition
Judi 19 nov	de 12h15 à 13h45	Club parents	temps d'échange
Dimanche 22 nov	après-midi	Spectacle amateur	théâtre
Lundi 23 nov	16h · 17h	Visite Lillico	visite
Samedi 28 nov	de 10h à 18h	Forum « Place aux ados »	événement
Samedi 5 déc	de 9h30 à 16h30	Auto-défense féministe	stage
Du 7 au 18 déc	Famille Walilli		résidence
Judi 17 déc	de 16h30 à 19h	Noël solidaire	rendez-vous festif
Judi 17 déc	de 12h15 à 13h45	Club parents	temps d'échange

Infos pratiques

Maison de Quartier La Bellangerais
5 rue du Morbihan, 35700 Rennes
02 99 27 21 10 · contact@labellangerais.org

Chaque mois les infos de la MQ, abonnez-vous sur notre site www.labellangerais.org

Pour plus d'actus en direct, retrouvez-nous en direct sur Instagram @mqbellangerais

Fermeture de la Maison de Quartier du 21 dec au 3 janv



Un automne à la Bellangerais

Maison de Quartier
la Bellangerais

sept · oct · nov 2026

Spectacles

Festival Marmaille à la Maison de Quartier La Bellangerais



Mercredi 14 oct • 15h
Jeudi 15 oct • 10h • 14h30



U
Compagnie Enora Boëlle
Mauvais garçon • Bretagne

Au cœur d'un îlot, deux silhouettes amies rôdent. L'une baluchon sur l'épaule, parée pour un grand voyage, l'autre bâton de pèlerin en appui, veille. Le paysage se déploie sous leurs pas et devient monde. Dans un délicat jeu d'équilibre, entre force et fluidité, les deux complices partent à la rencontre de leurs vulnérabilités. *U* c'est un tableau vivant et sensoriel pour deux performeurs et un trio de matériaux simples. C'est aussi une traversée tantôt abstraite, tantôt ludique qui appelle à la participation intuitive des enfants.

Tout public dès 4 ans • 50 min

Vendredi 16 oct
10h • 14h30



Fidji
Compagnie Sylvain Levey
Théâtre du Champ Exquis
Normandie

Fidji, c'est l'histoire d'une jeune fille de quatorze ans qui n'est pas comme les autres filles de 14 ans. Elle a un léger handicap mental qui fait qu'elle ne pense pas comme les autres, pas comme son frère qui aime beaucoup sa sœur. Mais il souffre un peu d'être le frère de Fidji, la fille de la classe ULIS du collège. Surtout quand il rencontre Carla qui a une capacité d'empathie proche de zéro. *Fidji* n'est pas une pièce documentée ni un documentaire, c'est une fable tendre sur l'acceptation du handicap, une fiction sans artifice.

Tout public des 8 ans • 40 min
suivie d'une rencontre avec l'équipe artistique

Dimanche 18 oct • 16h
Lundi 19 oct • 10h • 15h



Bricolo
Joachim Latarjet
Compagnie Oh ! oui...
Ile-de-France

Bricolo ressuscite deux courts-métrages muets d'un génie méconnu, pionnier du cinéma d'animation, Charley Bowers. Sur scène, deux artistes interviennent inopinément pour répondre aux facéties du héros burlesque, Bricolo. Cet inventeur fou tente de perfectionner le monde en faisant pousser des chats dans les arbres, en inventant la machine à laver les chaussures et celle à créer des poupées qui parlent. Un spectacle qui marie le cinéma, la musique et le théâtre sur un mode loufoque et absurde.

Tout public dès 3 ans • 30 min
Infos et réservations Lillico /
Théâtre Jeune Public
Tout le programme du festival :
www.lillicojeunepublic.fr
Partenariat Lillico Théâtre Jeune Public

Dimanche 22 nov
Après-midi

Spectacle de Théâtre

dans le cadre de la FETTAAR

Fédération de Troupes de Théâtre
Amateur de l'Agglomération
Rennaise 35.

Informations sur le site de Maison
de Quartier début novembre

Résidence

Du 7 au 18 décembre



Famille Walilli

La Famille Walili est un collectif d'artistes pluridisciplinaires (musicien.nes, comédien.nes, forain.es, technicien.es, mécanicien.nes, ...).

La compagnie s'inscrit dans la tradition des Arts de la rue et des Arts forains. Pendant ces dix jours, la compagnie s'installera dans la salle de spectacle pour travailler et créer un nouveau spectacle. Une sortie de résidence sera proposée en 2027.

Nouveau ! Open Lab

Venez découvrir et prendre en main les machines de notre atelier : imprimante 3D, découpeuse laser, découpeuse vinyle (Cricut), et bien d'autres.

Exposition

Du 2 au 27 novembre
Vernissage lundi 2 nov 16h30



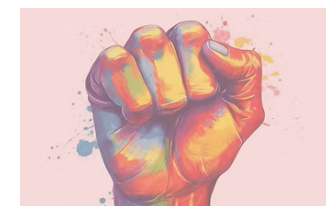
D'une vie à l'autre, histoires de jeunes actifs libérés

Plongeons dans les récits intimes de six jeunes retraités qui nous dévoilent les transformations profondes de leur vie après la fin de leur parcours professionnel. À travers leurs témoignages, découvrons comment ils appréhendent le temps libéré, vivent leur rapport à l'amour et font face à la réalité de la fin de vie. Un voyage émouvant et inspirant au cœur de cette nouvelle étape de la vie, où chaque instant compte et chaque choix résonne.

Exposition photographique
accompagnée de podcasts.
Mardi 17 nov • 16h • Echange
autour de la thématique
« retraité-e ou actif-ve libéré-e ? » sur inscription.

Stage

Samedi 5 décembre
de 9h30 à 16h30



Auto-défense féministe

Ce stage vise à transmettre une boîte à outils la plus complète possible afin de prévenir la violence ou de stopper le plus rapidement possible des situations de violences. L'idée est de repartir avec un sentiment de sécurité. Les techniques sont utilisables dès la sortie du stage dans toutes les situations quotidiennes.

Ouvert à toutes • Adultes
À partir de 16 ans
avec autorisation parentale
Inscription et paiement avant
le 27 novembre
Tarifs entre 10 € et 60 €
en fonction du QF

Pour vous inspirer, nous vous proposons des thématiques par période :

Septembre - Octobre | Organiser son année : création de planners personnalisés, pots à crayons, rangements pour câbles...

Novembre - Décembre | Décorations de Noël : ornements, objets festifs et cadeaux faits main.

L'Open Lab vous ouvre ses portes tous les jeudis (hors vacances scolaires) de 17 h à 19 h 30.

