

# CONTACTS

Pour tous renseignements et les inscriptions, vous pouvez nous contacter au :

02 99 27 21 10

ou

06 67 64 55 95



Ou bien venez vous inscrire à l'accueil directement !

## COMMENT VENIR À LA MAISON DE QUARTIER ?

En bus :

ligne C3 ou 14  
Arrêt Monts d'Arrée

En descendant du bus, remontez vers la zone commerciale, longez la bibliothèque, la Maison de Quartier est au bout du bâtiment.

C'est ici !




## Et chez notre partenaire le Théâtre Lillico

Retrouvez également des propositions pour les tout-petits et les parents !

La Chuchoterie (dès la naissance)  
14-17 avril | 9h30-12h  
Entrée libre

Soirée autour du livre d'artiste pour  
la petite enfance (adultes)  
16 avril | 20h-22h – Entrée libre

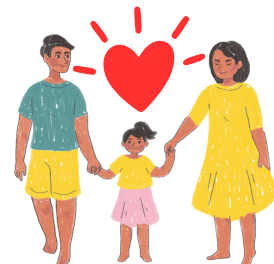
Spectacle Oiseau de lune (4-18 mois)  
15 & 16 avril | 9h30 / 11h / 16h  
Entrée payante – réservation  
conseillée

 Lillico – Salle Guy  
Ropartz, Rennes

Venez découvrir différentes animations :  
Ateliers parents-enfants,  
temps d'échange,  
conférence...

Vacances de printemps  
Du lundi 13 au 17 avril 2026

# EN FAMILLE !



 RDV à la MQB

1ère édition 2026

Gratuit

&  
Ouvert aux parents et  
aux enfants de tout âge

 réseau parentalité 35  
LA BELLANGÉRAIS MAISON DE QUARTIER

 Ville de  
RENNES



Léo Lagrange  
FÉDÉRATION

 Udaf  
Ile-et-Vilaine  
UNIS POUR LES FAMILLES

 ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
d'Ile-et-Vilaine



# JEUDI 9 AVRIL

## Conférence en visio (en direct)

Sans bouger de la maison !

Thématique : "Comment poser un cadre et des limites aux enfants au quotidien ?"

- Visio en replay disponible jusqu'au 19 avril (lien sur notre site)
- En partenariat avec la Maison des familles de l'Udaf 35 : lien disponible sur le site de l'Udaf 35

18h - 20h

Delphine  
THEAUDIN

Lien d'inscription



scannez-moi !



# LUNDI 13 AVRIL

Delphine  
COMBATALADES

## Atelier création d'encres végétales parents-enfants

14h - 16h

✓ Sur inscription - A partir de 4 ans

L'échappée Bell

# MARDI 14 AVRIL

## LAEP - Espace de jeux

Le lieu d'accueil Enfant-Parent est un espace de jeux libres, de rencontres et d'échanges pour les enfants et leurs parents

9h - 12h Accès libre & sans inscription - Pour les 0 - 6 ans



## Le P'tit bal des QUENIAOS

Matinée dansée "Comptines et danses bretonnes"

Pour tous  
les âges

Accès libre & sans inscription

10h30 - 12h

Pour faire danser les  
enfants ET les parents !

Avec  
la compagnie Tutti Crescendo

10h - 11h30

# MERCREDI 15 AVRIL

## Atelier d'éveil à la nature parents-enfants

En extérieur !

Pour les 0-4 ans

✓ Sur inscription

Avec  
l'association  
Passeur de  
nature Bretagne



# JEUDI 16 AVRIL

9h30-10h15  
OU  
10h30-11h15



## Baby gym / motricité parents-enfants

Delphine CANHOTO

Pour les 0-3 ans

2 créneaux

✓ Sur inscription



## Discutons : "Quel parent je veux être ?"

Possibilité de garde des enfants sur place  
(à partir de 3 ans)

18h - 20h

Delphine CANHOTO

✓ Sur inscription

# VENREDI 17 AVRIL

## Atelier cuisine parents - enfants

Pour tous les âges

Préparons ensemble le matin puis  
partageons le repas !

✓ Sur  
inscription

Déjeuner à 12h30

