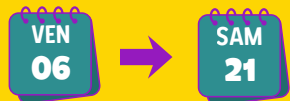


Des expositions, visites et cinéma



- **FIÈR·E·S, L'EXPO PAR L'IMPRIMERIE NOCTURNE**
 - **“TROIS FEMMES” ESTAMPE DE FLORE ANGELE**
- 📍 Maison de Quartier La Bellangerais

“FIÈR·E·S, L'EXPO”

Une proposition alphabétique de l'Imprimerie Nocturne dans le cadre du Droit des Femmes.

Vernissage en présence de l'Imprimerie Nocturne le mardi 10 mars à 18h



- **“ELLES”, LEURS DROITS, NOTRE HISTOIRE...**
- 📍 Archives de Rennes ⌚ 14h - 16h 🏠

Exposition aux archives de Rennes. Départ groupé de la maison de quartier à 14h ou RDV sur place à 14h30. Animée par Hélène HOUEIX.



“TROIS FEMMES”

« Je vis trois femmes silencieuses. Elles formaient un rocher dans les eaux agitées et la lumière du levant venait de leur côté »

Une fois peinte, cette image a été gravée sur une plaque de bois, afin de pouvoir en faire des estampes. Merci à Flore ANGELE pour le prêt de cette estampe.

- **PARCOURS “LES FEMMES DE MAUREPAS”**
- 📍 Théâtre Lillico ⌚ 14h - 16h 🏠

Nous partirons à la découverte de la balade guidée "Les Femmes de Maurepas" afin de rencontrer 12 portraits de femmes qui donnent leur nom aux bâtiments et rues du quartier.

16h - 17h : Nous finirons cet après-midi autour d'un goûter à Lillico tout en parcourant l'expo "Femmes en Luttés" de Fred Sochard dans le Hall du théâtre. Organisé avec le CSC des longs prés et le service Territoires de Rennes.

- **FESTIVAL RE·ELLES 2026**
- 📍 Départ de la MQB ⌚ 15h 🏠

Festival de cinéma documentaire et droits des femmes. Sortie groupée pour les 9-13 ans, accompagnée par Nolan SAID. Départ de la Maison de Quartier à 15h.

Des stages et ateliers

- **PERMANENCE NUMÉRIQUE COLLECTIVE**
- 📍 MQB ⌚ 14h - 15h30 🏠

Temps d'information et d'échange autour des aides et dispositifs accessibles aux femmes. Connaître ses droits, poser ses questions et être orientée vers les aides adaptées à sa situation.

Animé par Lucie RICORDEL

- **ATELIER D'ÉCRITURE**
- 📍 MQB ⌚ 10h - 12h 🏠

Un atelier de collecte de mots, pour en faire un texte collectif, en mettant à l'honneur les femmes.

Animé par Maryvonne ERHEL et Marie-France TIROT

- **OPEN LAB AU FÉMININ**
- 📍 MQB ⌚ 17h - 19h

Vous êtes invitées à venir découvrir les outils de l'Espace Public Numérique (imprimante 3D, découpeuse laser) à travers un petit projet de création.

Ce temps en mixité choisie propose un espace bienveillant dédié aux personnes souvent minorisées dans ces lieux.

Animé par Lucie RICORDEL

- **ATELIER PHILO**
- 📍 MQB ⌚ 10h30 - 11h30 🏠

Et si on parlait de l'Égalité Filles Garçons !!! Animé par Aurélien DAVY de La Pause Bonheur Enfants de 6 à 10 ans.

- **STAGE D'AUTODÉFENSE FÉMINISTE**
- 📍 MQB ⌚ 9h30 - 17h € 🏠

Pour les femmes cis, personnes trans, personnes intersexes, personnes non binaires. Ensemble de pratiques et de techniques verbales et physiques qui permettent aux participant.e.s de s'affirmer et de poser leurs limites au quotidien dans un cadre bienveillant.

Intervenante : Léo FRESLON

Payant selon le QF



- **ATELIER LEADERSHIP**
- 📍 MQB ⌚ 10h - 13h 🏠

L'atelier vise à développer l'assertivité et encourager le leadership des femmes en fournissant aux participantes des outils pratiques pour s'affirmer avec confiance et se positionner en tant que leader.

A destination des ados/adultes. Animé par Hélène JET.

- **LET'S MOUV' ENTRE FILLES**
- 📍 MQB ⌚ 15h - 18h 🏠

Atelier de gym en non mixité. L'atelier sera encadré et aura lieu dans les locaux du club de gym “les vigilants de l'Ouest”. Accompagné par Nolan SAID

Des moments d'échanges conviviaux

- **LES DROITS DES FEMMES. C'EST QUOI ? POURQUOI ?**
- 📍 Salle Armorique ⌚ 14h30 🏠

Intervention de l'association Liberté Couleurs auprès des 9-13ans pour échanger autour des droits des femmes, dans un cadre en non-mixité favorisant la parole, l'égalité et le respect.

- **SPECTACLE LES COSMICS COMPAGNIE LOBA**
- 📍 Théâtre Lillico ⌚ 15h € 🏠

Céleste, une enfant intrépide de dix ans, passe l'été chez ses tonton-tata. Sa mère, astronaute, est envoyée en mission spatiale mais ça dérape. Un incident dévie la trajectoire de la fusée de l'agence spatiale européenne. Céleste file dans son laboratoire pour perfectionner antennes, radios et autres inventions destinées à communiquer avec elle. Les Cosmics est une fable sur le Cosmos et sur le Temps, pleine de fantaisie ... alors levons les yeux et ouvrons le champ des possibles ! Inscriptions à la MQB jusqu'au 5 mars ou sur la billetterie du théâtre Lillico.



- **GOÛTER MULTICULTUREL**
- 📍 Maison de Quartier La Bellangerais

FARIDA

Farida était très engagée sur la place des femmes en Afghanistan, son pays d'origine. Elle viendra témoigner sur la condition des femmes là bas.

- **DÉBAT PHILO**
- 📍 Biblio Bellangerais ⌚ 18H 🏠

Cette rencontre débat animé par l'Imprimerie Nocturne propose d'échanger sur le thème de l'écriture inclusive, ses enjeux, ses contradictions, son utilisation écrite et orale.

Ados/adultes. Inscriptions auprès de la bibliothèque Bellangerais



- **KERMESSE DE L'ÉGALITÉ, POUR PETITS ET GRANDS**
- 📍 MQB ⌚ 14h - 18h

Venez vous amuser, découvrir, vous informer et échanger sur la place et l'évolution des droits des femmes (jeux de kermesse, stands d'informations, ateliers et coin lecture...). À votre manière, vous allez pouvoir œuvrer pour plus d'égalité dans le monde de demain !

- **TÉMOIGNAGE DE FARIDA**
 - **CONCERT DE ZIVELI !**
- ⌚ 17h - 18h15

Ziveli !

Ce chœur de femmes vous proposera des chants polyphoniques du monde.

EN RECAP'

VEN 06 → SAM 21

- FIÈR·E·S, L'EXPO PAR L'IMPRIMERIE NOCTURNE
 - "TROIS FEMMES" ESTAMPE DE FLORE ANGELE
- 📍 Maison de Quartier La Bellangerais

MER 04 **LES DROITS DES FEMMES. C'EST QUOI ? POURQUOI ?**
📍 Salle Armorique ⌚ 14h30 🏠

SAM 07 **PARCOURS "LES FEMMES DE MAUREPAS"**
📍 Théâtre Lillico ⌚ 14h - 16h 🏠

MAR 10 **VERNISSAGE EXPOSITION**
📍 MQB ⌚ 18h 🏠

JEU 12 **PERMANENCE NUMÉRIQUE COLLECTIVE**
📍 MQB ⌚ 14h - 15h30 🏠

MAR 17 **ATELIER D'ÉCRITURE**
📍 MQB ⌚ 10h - 12h 🏠

JEU 19 **OPEN LAB AU FÉMININ**
📍 MQB ⌚ 17h - 19h 🏠

SAM 21 **STAGE D'AUTODÉFENSE FÉMINISTE**
📍 MQB ⌚ 9h30 - 17h € 🏠

SAM 21 **GOÛTER MULTICULTUREL**
📍 Maison de Quartier La Bellangerais ⌚ 17h - 18h15

🏠 Sur inscription € Payant

👤 Cécile MOUSSION
📞 02 99 27 21 17 / 06 67 64 55 95

👤 Hélène HOUEIX
📞 07 64 42 80 17

VEN 06 **"ELLES", LEURS DROITS, NOTRE HISTOIRE...**
📍 Archives de Rennes ⌚ 14h - 16h 🏠

DIM 08 **SPECTACLE LES COSMICS COMPAGNIE LOBA**
📍 théâtre Lillico ⌚ 15h € 🏠

MER 11 **DÉBAT PHILO**
📍 Biblio Bellangerais ⌚ 18H 🏠

SAM 14 **FESTIVAL RE·ELLES 2026**
📍 Départ de la MQB ⌚ 15h 🏠

MER 18 **KERMESSE DE L'ÉGALITÉ, POUR PETITS ET GRANDS**
📍 MQB ⌚ 14h - 18h

SAM 21 **ATELIER LEADERSHIP**
📍 MQB ⌚ 10h - 13h 🏠

SAM 21 **ATELIER PHILO**
📍 MQB ⌚ 10h30 - 11h30 🏠

SAM 21 **LET'S MOUV' ENTRE FILLES**
📍 MQB ⌚ 15h - 18h 🏠

🏠 Sur inscription € Payant

👤 Nolan SAID
📞 06 67 69 32 84

👤 Accueil MQB
📞 02 99 27 21 10

COMMENT VENIR À LA MAISON DE QUARTIER ?

En bus :

ligne C3 ou 14

Arrêt Monts d'Arrée

En descendant du bus, remontez vers la zone commerciale, longez la bibliothèque, la Maison de Quartier est au bout du bâtiment.

c'est ici !



COMMENT VENIR À LA BIBLIOTHÈQUE ?

En bus ou métro :

ligne C3 ou 14

Arrêt Monts d'Arrée

En descendant du bus, remontez vers la zone commerciale, la bibliothèque se situe dans le bâtiment après la pizzeria et le cabinet médical.

c'est ici !



COMMENT VENIR AU THÉÂTRE LILICO ?

c'est ici !



En bus ou métro :

ligne C3 ou 14

Arrêt Gayeulles

En sortant de la station de métro, traversez la rue, le théâtre se trouve juste en face. L'entrée se fait dans l'angle.

👤 Bibliothèque Bellangerais
📞 02 23 62 26 40
✉ 5 Bis rue du Morbihan - 35700 RENNES
🚌 Bus C3 ou 14 - arrêt Monts d'Arrée

👤 Théâtre Lillico (salle Guy Ropartz)
📞 02 99 63 13 82
✉ 14 rue Guy Ropartz - 35700 RENNES
🚌 Bus ou métro B - arrêt Gayeulles

LA PART BELL'

Un programme d'animations, pour toutes et tous, de 4 à 94 ans !

- DU 4 AU 28 MARS 2026 -



NON AUX STÉRÉOTYPES

NON C'EST NON !

EQUAL RIGHTS

MQB
LA BELLANGERAIS
MAISON DE QUARTIER

Maison de Quartier La Bellangerais
5 rue du Morbihan - 35700 Rennes
contact@labellangerais.org
02.99.27.21.10.

association affiliée
léo la grange

association affiliée
Cal d'été de Rennes

Lillico
Théâtre jeune public

VIGILANTS DE L'OUEST
RENNES

La Pause Bonheur
Aurélien Davy

LA BELLANGERAIS

laclédeschamps
REVEIL LES TALENTS

RENNES
Ville et Métropole