

LES BELL' JOURNÉES

Quelques jours pour fêter le printemps

- DU 22 AU 25 AVRIL 2025 -

Mardi 22 avril

16h30 - 17h30 Atelier Fabrication de Bombes à Graines



Venez fabriquer vos bombes à graines pour fleurir ensuite le quartier, votre jardin ou votre balcon !
Tout public, à partir de 3 ans, à la Maison de Quartier
Réservation conseillée à l'accueil

17h30 Spectacle "Demain peut-être" par la compagnie Les Deufoizin



Il était une fois, une rencontre improbable entre deux êtres que tout oppose. Lui, vivant dans la rue, et elle, pétillante femme qui va réussir à le transporter dans son univers fait de fantaisies et de poésie. Mais où tout cela va-t-il les mener... ?

Spectacle familial à partir de 7 ans, durée 1h à la Maison de Quartier
Participation libre



Jeudi 24 avril

13h30 - 17h30 Randonnée à Epiniac

Le club de Randonnée vous propose de se joindre à eux pour leur sortie hebdomadaire. Cette fois-ci découverte d'Epiniac et ses alentours. Deux circuits vous seront proposés : 7 et 10km, avec comme seuls pré-requis : une bonne paire de chaussures et votre bonne humeur !

RDV à 13h30 pour organiser un départ en covoiturage.
Inscriptions à l'accueil jusque la veille.



20h - Cabaret avec les Impro Bables



La troupe de théâtre d'improvisation "Les Impro Bables", qui répète à la Maison de Quartier tous les jeudis vous propose une soirée cabaret. Venez découvrir leurs talents d'impro et vivre avec eux des aventures encore inconnues ! Qui sait, si la soirée vous plaît, vous pourrez peut-être les rejoindre en septembre.
A partir de 10 ans, à la Maison de Quartier.
Grignotage et buvette sans alcool sur place.



Mercredi 23 avril

14h30 - 17h Mixe ton smoothie !

Classique ou téméraire ? Mono goût ou multifruit ? Lait de vache ou lait végétal... à vous de choisir et de venir mixer et goûter vos meilleures recettes !
Tout public, à la Maison de Quartier



16h30 - 17h15 Initiation Tai Chi - enfants



Venez découvrir de façon amusante et ludique le Tai Chi avec Saro, de l'association l'Art du Tao.
A partir de 8 ans, à la Maison de Quartier
Inscriptions à l'accueil



Vendredi 25 avril

13h45 - 17h Sortie vélo

Venez (re)découvrir la joie de pédaler, les cheveux au vent (enfin, sous le casque) : le club vélo nous emmènera jusqu'au Jardin Marocain à la Chapelle des Fougeretz où nous profiterons d'une visite avant de revenir à la Bellangerais en fin d'après-midi.

RDV à 13h45 avec votre vélo en état de rouler,
Inscriptions à l'accueil jusqu'au matin même.



16h30 - 17h Atelier Fabrication de Bouquets en cartons



Réalise de superbes fleurs en carton, une activité parfaite pour exprimer ta créativité tout en t'amusant !
Tout public, à partir de 7 ans, à la Maison de Quartier
Réservation conseillée à l'accueil

Du mardi au jeudi, de 16h15 à 17h45, dans la cafétéria : coloriages en réalité augmentée sur le thème de la mer.

