



La Bellangerais

CULTIVEZ

Vos Loisirs

2023 JUILLET
AOUT

UN ÉTÉ AVEC LA BELLANGERAIS



5 rue du Morbihan
35700 RENNES



02 99 27 21 10



www.labellangerais.org

LES SPECTACLES



SPECTACLE « PINCEZ-MOI JE RÊVE »

Strobinelel / Mercredi 5 juillet à 18h30 (1h) - Tout public dès 4 ans

« Toujours dans l'envie d'échanger et de partager Strobinelel part à la rencontre des plus grands magiciens, magiciennes, sorciers, sorcières et autres bonnes fées de la planète. En quête de ce qui lui permettra de voyager ici ou là et même, encore plus loin... »

Lieu : Devant la Maison de l'enfance - 5 square de Josselin 35700 Rennes



SPECTACLE « CHERS COUSINS »

Cie Pied'Né

Mercredi 12 juillet à 19h (1h) / Tout public dès 4 ans/ cirque, clown et musique

« Trois voyageurs viennent transmettre leurs secrets de cirque, suite à un grand voyage à travers le monde. Ils veulent les partager avec leurs cousins, cousines dans le public, car le cirque est une grande famille. »

Lieu : Sur l'esplanade du centre commercial La Bellangerais



SPECTACLE « POLICHINELLE CONTRE ATTAQUE ! »

Cie Rouge Bombyx / Mardi 29 Aout à 19h (35 minutes) / Tout public dès 4 ans

« Polichinelle, le fameux, l'immortel fou, le farceur polissonnique se retrouve encore et encore face à ses adversaires de toujours : le bourreau, le banquier, la Mort, le Diable ! Poli va se retrousser les manches pour s'occuper de leurs cas & s'il faut en venir aux mains : bah ... ça va péter ! Farces & bagarres en pagaille, un dépoussiérage en règle de la tradition du Polichinelle : Dans la rue, dans une salle, plein les yeux et les oreilles ! »

Lieu : Devant la Maison de l'enfance / 5 square de Josselin 35700 Rennes

LES SPECTACLES SONT GRATUITS ET SANS RÉSERVATION EN EXTERIEUR - REPLI POSSIBLE À LA MAISON DE QUARTIER EN CAS DE PLUIE

PROJECTION



CINÉ PLEIN AIR

« Ponyo sur la falaise » de Hayao Miyazaki

Mardi 11 juillet à 22h30 (1h40) / A partir de 4 ans

« Alors qu'il joue sur la plage, le petit Sosuke découvre une petite fille poisson rouge nommée Ponyo, piégée dans un pot de confiture. Sosuke la sauve et décide de la garder avec lui. Le petit garçon lui promet de la protéger et de s'occuper d'elle, mais le père de Ponyo, Fujimoto - un sorcier autrefois humain qui vit tout au fond de la mer - la force à revenir avec lui dans les profondeurs. Bien décidée à devenir humaine, Ponyo s'échappe pour retrouver Sosuke. Mais avant, elle répand l'élixir magique de Fujimoto dans l'océan qui va provoquer des vagues gigantesques et engloutir la villa. Ce dessin animé d'animation Japonais de 2009, est d'un émerveillement constant, empli de beauté, de poésie, de drôlerie, de perfection... Un chef d'œuvre revisitant le conte d'Andersen, La Petite sirène »

Lieu : Coulée Verte - Armorique (organisé par La Ville de Rennes)

GRATUITS ET SANS RÉSERVATION

LES BALADES



BALADE NATURE

Judi 20 juillet à 9h30

- Devant la Maison de Quartier La Bellangerais (retour vers 11h30 autour d'un verre si vous le souhaitez).
- Tout public à partir de 7 ans (les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)/ Sur inscription / Gratuit

Découverte estivale des Parcs Sibiu et Sauvrais avec la LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux) : Insectes, oiseaux et flore sauvage, intéressons-nous à la nature ordinaire, discrète mais présente tout autour de nous



BALADE « STREET ART »

Lundi 28 août : 14h / Rdv devant l'office du tourisme, 1 rue de St Malo à Rennes

Durée 1h30 à 2h.

- 25 places gratuites / réservation Maison de Quartier La Bellangerais

À Rennes, l'art n'appartient pas uniquement aux musées et galeries, il s'affiche aussi dans les rues. Laissez-vous guider dans un tour de la scène street art rennaise (WAR!, Mioshe, Dino Voodoo...). Commandes privées ou publiques, les graffitis jouent sur le contraste ou l'harmonie avec l'environnement urbain. De toutes les tailles, ils ornent fenêtres, murets, palissades pour des installations éphémères ou durables. Ces fresques témoignent de la liberté d'expression artistique de la ville. Découvrez le foisonnement créatif qui donne de nouvelles couleurs aux murs de Rennes !



BALADE « LES PTITS BATEAUX »

Date à déterminer avec nous / Rdv 48 canal St Martin à Rennes Durée 1 h

- 7 places gratuites / réservation Maison de Quartier La Bellangerais

L'équipage des P'tits Bateaux vous a concocté une nouvelle saison pleine de surprises. Retrouvez notre base nautique au coeur des Prairies Saint-Martin. Le chef de bord, c'est vous ! Après un briefing de sécurité, embarquez à bord de votre p'tit bateau électrique, de 5 ou 7 places : vous êtes désormais seul maître à bord et vous pouvez filer sur l'eau à 8 km/h à la découverte des voies navigables de Rennes. Une balade en mode slow tourisme sur les voies navigables bretonnes qui plaira à toute la famille et à tous les marins d'eau douce. Le tout à bord d'embarcations respectueuses de l'environnement et Made in France, fabriquées à Vigneux de Bretagne. Pour prévoir votre balade des cartes sont fournies à bord des bateaux pour naviguer sur les voies navigables rennaises. Impossible de se perdre !

LES PERMANENCES DES CONSEILLERS NUMÉRIQUES

Les mardis 4, 11, 18, 25 juillet de 9h30 à 12h

Les vendredis 7, 14, 21, 28 juillet de 9h30 à 12h

- Aida sera là pour vous aider. N'hésitez pas à prendre rendez-vous (06 20 66 42 45)



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**
France
services

Vous avez besoin d'aide pour :

- Prendre un rendez-vous sur Doctolib, à la préfecture...
- Faire une demande de logement social
- Activer son chèque énergie
- Installer une application sur son téléphone
- Renouveler son passeport, sa carte d'identité, son titre de séjour...

MAISON DE QUARTIER LA BELLANGERAIS

Horaires du 10 juillet au 1er septembre

Mardi - Mercredi - Vendredi : 10h-12h / 14h-18h

Lundi - Jeudi : 14h - 18h

Fermeture estivale 29 juillet au 21 août 2023. Réouverture le 22 août



Ligne de bus C3 et 14
(arrêt Monts d'Arrée)



**Ville de
RENNES**

Une association affiliée
leo lagrange
FEDERATION



LES SORTIES À LA JOURNÉE



FOUGÈRES À LA JOURNÉE

Mardi 11 juillet : Départ 9h30 – Retour 18h

- Journée libre (visite du château, sans guide, visite du vieux Fougères,...)
- Si vous souhaitez visiter le château de Fougères, nous pouvons prendre en charge le ticket d'entrée.
- Réservation de la visite du château de Fougères à l'inscription (sous réserve de place disponible au château de Fougères)

Visiter le Château de Fougères c'est plonger au cœur de l'Histoire des Marches de Bretagne. Sa construction débute à la fin du 10ème siècle et se poursuivra pendant des siècles, ce qui promulgue le Château de Fougères comme une référence dans l'Histoire de France. Vous reconnaîtrez dans son architecture typique des forteresses médiévales tout le panel de la défense militaire : créneaux, machicoulis, trébuchet, meurtrières, merlons, courtines, onze tours, fossés, salle de garde, chemin de ronde... et les latrines bien sûr !



ST LUNAIRE À LA JOURNÉE

Mercredi 19 juillet : Départ 9h30 – Retour 18h

- Journée libre (plage, balade sur le chemin côtier, visite du petit bourg de St Lunaire)

La grande plage de St Lunaire est surveillée. Toilettes en accès libre sur la plage. La plus célèbre des 4 plages de Saint-Lunaires, c'est aussi la mieux abritée et donc la plus familiale. Depuis sa digue, vous pourrez contempler le Grand Hôtel et la magnifique vue sur la Pointe du Décollé. Son sable fin et ses tentes de plage raviront tous les adeptes du farniente durant les périodes estivales.



ST MALO À LA JOURNÉE

Mercredi 23 août : Départ 9h30 – Retour 18h

- Journée libre (plage Le Sillon, Intra-Muros).
- Possibilité de visiter le bateau L'Étoile du Roi : La visite du bateau L'Étoile du roi est possible en autonomie.
- Nous pouvons prendre en charge votre ticket d'entrée sous réserve que le bateau soit accessible à cette période. A l'heure où nous imprimons, nous ne savons pas s'il sera ouvert au public.
- **N'hésitez pas à prendre contact par mail ou par téléphone à ce sujet le 21 et 22 août : cecile.moussion@labellangerais.org ou 02 99 27 21 17.**

Au pied des remparts de Saint-Malo, visitez une incroyable frégate Corsaire ! Etoile du Roy est un navire mythique dont le 1er modèle a été construit en 1745. C'est le 3ème plus grand voilier traditionnel français. Ce vaisseau de 47 mètres de long, doté de 3 mâts vous plongera dans l'histoire pour un inoubliable voyage dans le temps.

TARIFS ET CONDITIONS D'INSCRIPTIONS :

Les sorties sont pour tous les habitants. Vous pouvez venir seuls, en famille, entre amis. Les mineurs doivent être accompagnés d'une personne majeure.

Tarifs :

- **5 €** par personne
- **2,5 €** par personne avec QF inférieur à 900 € ou carte sortir
- **10 €** à partir de 3 personnes
- **5 €** par famille avec QF inférieur à 900 € ou carte sortir

Ces tarifs comprennent l'Aller et le Retour en car.

**Nous serons présents sur
l'esplanade pour vous rencontrer :**

Jeudis 06 -13 - 20 Juillet - 16h à 18h

Jeudi 31 Août - 16h à 18h