

## A LA UNE !

**mar  
maille**  
marmaille  
en fugue



**festival**  
18 | 28 oct.  
2022  
**30 ans !**

Rennes  
Rennes Métropole  
Ille-et-Vilaine  
www.lillicojeunepublic.fr

C'est avec plaisir que nous accueillons encore cette année trois compagnies dans le cadre du Festival Marmaille qui se déroulera à Rennes, dans la Métropole et en Ille et Vilaine du 18 au 28 octobre 2022.

**Réservations et renseignements :**

Lillico, salle Guy Ropartz  
02 99 63 13 82

A la Maison de Quartier, voici le programme :

## Panoramique n°2

Compagnie La Bobine, Bob Théâtre  
Concert feutré / Tout public des 3 ans  
30 minutes suivie d'un temps d'exploration



Ici, on vous invite à vous installer confortablement pour vous rapprocher d'un endormissement vers une nuit scintillante. Une création qui réunit œuvres textiles, constellations, paysages brodés et concert feutré.

ce spectacle est pensé comme un espace-temps que les spectateurs peuvent librement traverser.

**En pratique :**

Mardi 18/10 10h et 14h30  
Mercredi 19/10 10h et 17h  
Jeudi 20/10 10h

## A qui mieux mieux

Renaud Herbin / L'étendue

Théâtre de matière / Tout public des 3 ans / 40 minutes



« A qui mieux mieux », c'est l'histoire d'un être émerveillé, débordant de vie qui cherche à exprimer son enthousiasme pour se sentir vivant. Un être animé par la nécessité de dire ce à quoi il a survécu, sa propre naissance. Mais, parfois, l'engouement peut devenir un frein. S'engage alors une sorte de « battle » avec lui-même.

**En pratique :**

Samedi 22/10 11h et 17h

Dimanche 23/10 11h et 17h

## Inapasdenom

Benoît Sicat / Collectif 16 rue de Plaisance /

Théâtre d'objet sonore / Tout public des 4 ans / 40 minutes

Dans son atelier, un homme travaille à l'établi. On ne voit pas ce qu'il fabrique, mais on entend ce qu'il fait. Il usine, il siffote, il coupe, il perce, il ponce, il fait du son. Dans ce même atelier, un autre homme travaille à ses machines, il écoute, il chante, il tourne des boutons, il enregistre et fait entendre, lui aussi fait du son. Le bruit de la musique ou la musique du bruit ? Vont-ils réussir à s'entendre ?



**En pratique :**

Mardi 25/10  
à 11h et 17h

Mercredi 26/10  
à 11h et 17h

Jeudi 27/10  
à 11h et 17h

## AU PROGRAMME

### Des spectacles

Le Festival Marmaille  
Les Tombées de la Nuit

### Des projections

Le mois du Film documentaire :  
"Bibliothèque publique"

### Une exposition

Photo à l'Ouest :  
"Habitants d'ici & d'ailleurs"

## L'accueil de loisirs 4/12 ans

Après un été chaud et bien rempli, le centre de loisirs a ré-ouvert le mercredi 7 septembre et une trentaine d'enfants sont déjà inscrits.



Quelques petits changements pour cette rentrée : la possibilité d'inscrire les enfants à l'année a été proposée aux familles, en plus de l'inscription par période afin de faciliter la procédure.

Une nouvelle animatrice pour les 4/6 ans a rejoint l'équipe de vacataires, elle s'appelle Gwendoline Demarret, elle est étudiante en master « Études de genre » à Rennes.

Le pedibus vers les écoles Jules Isaac et Jules Ferry et l'accompagnement aux activités de la maison de quartier sont toujours d'actualité.

La rentrée à peine passée, les animateurs travaillent déjà sur la programmation des vacances de la Toussaint qui auront lieu du 24 octobre au 4 novembre.

**Les inscriptions pour les vacances débuteront mardi 27 septembre auprès de Nathan et Mélanie, animateurs au centre de loisirs.**

## Les Cafés Parents

Avec l'école maternelle Jules Ferry



Le travail avec l'école Jules Ferry amorcé en fin d'année dernière reprend, des cafés parents animés par une équipe de la Maison de Quartier auront lieu une fois par mois au sein de l'école maternelle.

C'est un temps convivial où les parents peuvent partager autour d'un café, parler de leurs expériences, leurs préoccupations, leurs questionnements...

Nous souhaitons renforcer notre présence au sein des écoles du quartier pour travailler en lien étroit avec les établissements scolaires.

## Les temps périscolaires du mardi et jeudi soir

Le temps périscolaire est constitué des heures qui précèdent et suivent la classe durant lesquelles un atelier de découverte est proposé aux enfants scolarisés.



Cette année, nous ouvrons un nouveau temps périscolaire autour du numérique avec l'école primaire Jules Ferry le jeudi soir après l'école. Ce temps sera animé par Nathan Béliben, animateur enfance à l'année à la Maison de Quartier.

Il s'organisera de la même manière que le temps du mardi soir avec l'école Jules Isaac : les animateurs iront chercher les enfants à 16h30 dans l'école pour les ramener à la maison de quartier. L'atelier numérique se déroulera ensuite de 16h45 à 17h45 à l'EPN de la Maison de Quartier. A l'issue de l'atelier un temps d'accueil est proposé à la Maison de l'Enfance de 17h45 à 18h45 afin que les parents puissent venir chercher leurs enfants.

## La rentrée des pôles "jeunesse"

Pour les 9-13 ans et 14 ans +, l'accueil est ouvert (sans inscription) tous les mercredis après-midi de 14h à 17h à la maison de quartier. Nous proposons des sorties sportives, culturelles, des activités manuelles et culinaires... toujours en concertation avec les jeunes. Notre objectif reste que les propositions viennent des jeunes.

Nous invitons toujours les jeunes à venir faire du futsal mercredis de 17h à 18h30 et les vendredis de 17h à 20h. Nous souhaitons également proposer d'autres sports et jeux en découverte comme la boxe, le badminton... le mercredi de 17h à 18h30.

Cette année, nous souhaitons donner davantage la parole aux jeunes et proposons un conseil de jeunes tous les 1ers mercredis de chaque mois. Le but étant d'accompagner les jeunes dans leurs envies et projets de loisirs.

Nous avons prévu de poursuivre le lien avec les écoles (Jules Isaac et Jules Ferry) et collège (Clotilde Vautier) du quartier afin de permettre à plus de jeunes de connaître cet accueil et de disposer des propositions de loisirs de proximité.

Nous donnons rendez-vous aux parents le mardi 11 octobre à 18h30 pour une rencontre autour de l'accueil Passerelle.



## JEUNESSE

### Retour sur cet été

Le secteur jeunesse a accueilli 76 jeunes de 9 à 17 ans. De nombreuses activités ont été proposées comme : kayak, modjo escalade, soirée repas/spectacle, accrobranche, construction d'un vidéoprojecteur, customisation de t-shirt, création de guirlandes fanions pour les 40 ans de la Maison de Quartier.

En lien avec L'@telier la Bellangerais, 5 jeunes de 11/15 ans ont créé un vidéoprojecteur pour téléphone portable. Pendant deux jours, le groupe a effectué différentes étapes : découpage des plaques de bois avec la découpeuse laser, customisation de la boîte avec des bombes de graff et des logos découpés avec la découpeuse, l'assemblage des plaques et les tests de fonctionnement.

En juillet, 21 jeunes de 9/13 ans sont partis en mini-séjour dont un organisé en partenariat avec les Cadets de Bretagne. Les jeunes ont pu découvrir le Morbihan et plus précisément St Gildas de Rhuys et Arzon. Ils ont pu s'initier au paddle, visiter le château de Suscinio, faire de la trottinette tout-terrain et du kayak de mer.





## Habitants d'ici et d'ailleurs

### Exposition Photo à l'Ouest

Photo à l'Ouest présente la 3<sup>ème</sup> édition de "Habitants d'ici et d'ailleurs".

Un évènement photographique du 4 au 27 octobre 2022 à Rennes et quelques communes environnantes (Acigné, Thorigné Fouillard et Chantepie).



A la Maison de Quartier, nous accueillerons l'exposition RESIDENTS. Thierry JERON a accompagné les résidents de l'EPHAD de Saint Nicolas de Redon du Pelem, pour composer des triptyques pleins de bienveillance.

ÉVÈNEMENT PHOTOGRAPHIQUE  
4 OCTOBRE - 27 OCTOBRE 2022  
**RENNES**  
+ ACIGNÉ / THORIGNÉ-FOUILLARD / CHANTEPIE

PHOTO À L'OUEST PRÉSENTE

**HABITANTS D'ICI & D'AILLEURS**  
3<sup>ème</sup> ÉDITION

EXPOSITIONS DE  
PIERRE GAUCHER  
CATHERINE GAFFIERO  
FRANÇOIS LEPAGE & PASCAL LESAGE  
CHRISTIAN RABY  
THIERRY JERON

9 EXPOSITIONS  
PROJECTIONS  
RENCONTRES  
ATELIERS

PHOTOALLOUEST.COM

Partners: Agence digitale, Rennes Métropole, Imag'in Acigné, Rennes Métropole, MJC Porcel.

#### En pratique :

Du 3 au 23 octobre 2022 dans la galerie du patio (ouvert sur les horaires de la Maison de Quartier et de la bibliothèque)

## Les goûters mortels

Dans le cadre des Tombées de la Nuit avec la Coopérative d'Imaginaire Funéraire

Radio Sapin s'invite chez vous pour l'enregistrement des prochains Goûters mortels en direct et en public ! Au programme, interviews, reportages, jeu implicatif et toujours, en clôture d'émission, le traditionnel goûter mortel et ses nouvelles recettes à cuisiner vous-mêmes.



Les invités de l'émission seront Romain Chapus, alias Romain Des Bois, conseiller d'orientation funéraire et Julia Hoarau, militante et salariée à la Maison Communale des Cérémonies de Sonnac. Une émission animée par Anaïs Redon avec la participation de Dominique Fournier, explorateur en ethnographie funéraire.

#### En pratique :

**Maison de Quartier La Bellangerais / durée 1 heure**  
**Gratuit sur réservation auprès des Tombées de la nuit**

**Samedi 05 novembre 2022 à 16h**

**Dimanche 06 novembre 2022 à 16h**

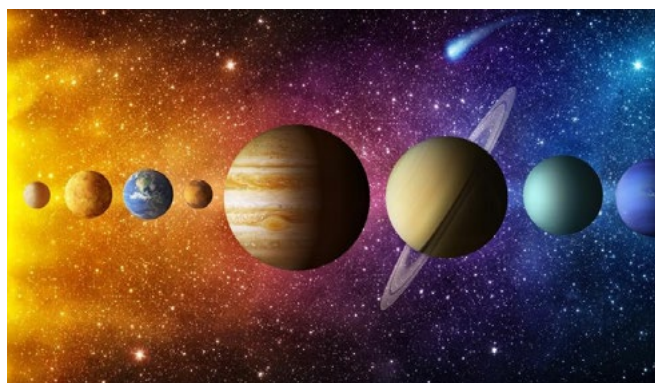
**Dimanche 06 novembre 2022 à 18h**

Plus d'informations et tout le programme sur : [www.lestombeesdelanuit.com/spectacles/les-gouters-mortels/](http://www.lestombeesdelanuit.com/spectacles/les-gouters-mortels/)



## La Bellangerais a la tête dans les étoiles

Dans le cadre de la Fête de la Science



**Vendredi 7 octobre 18h-19h :**  
**Rencontre avec l'autrice Florence PORCEL**

«Je vulgarise, tu vulgarises, ils vulgarisent... l'Espace»  
Venez échanger avec notre invitée, Florence Porcel, autour de la vulgarisation scientifique et de l'Espace.

**Mercredi 19 octobre :**

Atelier jeunesse dès 5 ans / réservation conseillée

A quoi ressemble Saturne ? La lune est-elle une planète ? Pourrait-on vraiment vivre sur Mars ? Venez découvrir le système solaire et poser

toutes vos questions : le Planétarium déménage à la bibli le temps d'un après-midi.

**Samedi 29 octobre de 15h30 à 17h30 :**  
**Atelier «Astronomie numérique».**

L'astronomie interactive via des applications dédiées, (télé)guidée par Hugues, notre animateur numérique et connecté.

#### En pratique :

**Renseignements et inscription à la Bibliothèque au 02 23 62 26 40**

## Association de Quartier Armorique

### Le programme d'octobre

Contact : [quartierarmorique@gmail.com](mailto:quartierarmorique@gmail.com)  
[quartierarmorique.wixsite.com/quartierarmorique](http://quartierarmorique.wixsite.com/quartierarmorique)

MERCREDI 5 OCTOBRE 2022



#### COUSETTES D'ARMORIQUE

Rendez-vous couture (tous niveaux)  
Tous les lers mercredis du mois  
A partir de 18h en salle Armorique (2 rue Jack Kerouac)

MERCREDI 12 OCTOBRE 2022



#### COURS DE CUISINE

Atelier lunch veggie/vegan et petit budget  
Avec Audrey BASSET, autrice des livres de cuisine "Cook'n'roll"  
18h30 en salle Armorique, 25€/personne, sur inscription

MERCREDI 19 OCTOBRE 2022



#### ATELIER NATUROPATHIE

Anticiper et prévenir les maux de l'hiver.  
Par Marie TURPIN, naturopathe  
A partir de 18h au jardin partagé

SAMEDI 29 OCTOBRE 2022



#### STAGE DE JARDINAGE

Par Denis PEPIN, conférencier, formateur, journaliste et auteur  
Rdv au jardin des pépins, Cesson Sévigné, horaire à préciser  
Nombre limité, sur inscription

## Mois du film documentaire

Partenariat Maison de Quartier  
La Bellangerais / Bibliothèque La  
Bellangerais / Comptoir du doc

### Projection "Bibliothèque publique" de Clément Abbey

Chaque jour, habitués et simples visiteurs viennent se réfugier à la Bibliothèque publique d'information, en plein cœur de Paris. Déambulant au milieu de la foule, dans les rayons et dans les marges de la bibliothèque, nous rencontrons des étudiants inspirés, des amateurs éclairés, des solitaires endurcis, des habitués désœuvrés, des artistes enfiévrés... En s'appropriant l'une ou l'autre de milliers de ressources culturelles à leur disposition, chacun « habite » la bibliothèque à sa façon.

**En pratique : Gratuit**  
**Mercredi 23 novembre à 20h**



## Départs de Sophie et Pamela

Sophie Porret et Pamela Lefebvre quittent la Maison de Quartier pour de nouveaux horizons professionnels.



Pamela Lefebvre et Sophie Porret

Sophie a intégré la Maison de Quartier en septembre 2013, en tant qu'animatrice des ateliers arts plastiques mais elle a rapidement été sollicitée pour assurer un remplacement en tant qu'agent d'accueil et administratif. En 2015, elle a stoppé ses interventions en arts plastiques pour assurer les fonctions d'accueil et la communication visuelle de la Maison de Quartier, à temps plein. Dynamique et pétillante, elle fut pendant ces neuf années, le visage souriant de la Maison de Quartier.

Pamela, pour sa part, a été recrutée pour remplacer Reinald en mars 2020... Le premier jour du confinement ! Malgré ce

contexte délicat, elle a assuré la direction du centre de loisirs et développé le secteur enfance avec enthousiasme et professionnalisme, faisant l'unanimité auprès des enfants comme des parents.

Elles partent toutes les deux vers de nouvelles aventures enthousiasmantes. Sophie rejoindra l'équipe du Centre Culturel l'Agora au Rheu, tandis que Pamela assurera la coordination du pôle jeunesse de nos amis du Cadran à Beaugard, affiliés comme nous, à Léo Lagrange.

Nous leur souhaitons réussite et bonheur dans leurs nouvelles fonctions.

## INFOS PRATIQUES

### Horaires de l'accueil

#### Période scolaire

Lundi 14h-18h  
Mardi 10h-12h et 14h-19h  
Mercredi 10h-12h30 et 13h30-19h  
Jeudi 14h-19h  
Vendredi 10h-12h et 14h-18h

#### Vacances scolaires

Lundi / Jeudi 14h-18h  
Mardi / Mercredi / Vendredi 10h-12h et 14h-18h

## Maison de Quartier La Bellangerais

5 rue du Morbihan - 35700 Rennes  
Tél. 02 99 27 21 10 / [labellangerais.org](http://labellangerais.org)  
[contact@labellangerais.org](mailto:contact@labellangerais.org)

Directeur de publication : Fabrice HUBERT - Rédactrice en chef : Cécile MOUSSION  
Conception graphique : Sophie PORRET  
Editeur : La Bellangerais - Maison de Quartier - Association Loi 1901  
Publication bimestrielle - Date de parution : Octobre 2022

## Entretien de vos vélos

Avec la Petite Rennes :

la petite rennes.org  
@lapetiterennes

ATELIER PARTICIPATIF

### ATELIER MOBILE

Un atelier participatif d'auto-réparation de vélos, où on apprend à réparer et entretenir sa bicyclette

MAISON DE QUARTIER BELLANGERAIS  
PLUS D'INFORMATIONS À L'ACCUEIL

• 6 OCT DE 15H00  
• 3 NOV À 18H00  
• 1<sup>ER</sup> DEC

NOUS PRIVILÉGIONS LES PETITES RÉPARATIONS.  
Pour de plus gros travaux, nous vous conseillons de passer nous rendre visite à l'atelier de la Courrouze, au 42 rue des Maréchaux.  
Pensez à vous munir de gants pour bricoler.  
À TRES VITE !

**En pratique : Les jeudis 6 octobre, 3 novembre et 1<sup>er</sup> décembre de 15h à 18h**

## Parents fatigués, parents débordés...

Cette journée est faite pour vous :

PARENTS FATIGUÉS, PARENTS DÉBORDÉS, PRENDRE SOIN DE SOI

CONFÉRENCE SPECTACLE

EXPOSITION

ESPACES RESSOURCES ET RENCONTRES

TABLES RONDES

SAMEDI 19 NOVEMBRE 22  
JOURNÉE RÉPIT PARENTAL

Maison de Quartier La Bellangerais - RENNES  
9h30 - 16h30  
ouvert à tous

Inscription conférence pour les parents et jeu de piste pour les enfants

Plus d'infos sur facebook Comité Partenarial Parentalité 35

**En pratique : Samedi 19 novembre de 9h30 à 16h30**