

## **Quel est le premier train qui vous fera danser ?**

C'était avant, à l'époque où dans la vie normale je prenais le train pour rendre visite à mes enfants à l'autre bout de la France. Un voyage de retrouvailles, de câlins partagés, de balades en bord de mer, de jeux dans les musées, la vie normale quoi.

Le retour était parfois difficile, empreint de nostalgie, mais riche de cet amour partagé.

Le dernier retour, c'était avant, du temps de la vie normale. Avant l'arrivée de ce virus de malheur qui a tout chamboulé, mis à mal notre liberté, la façon de nous déplacer, de consommer, de nous nourrir, de nous occuper. La vie de confinement nous a ouvert les yeux sur notre environnement proche puisque nous ne pouvons plus guère nous déplacer.

Nous réapprenons à admirer la nature si généreuse en ce début de printemps, à regarder nos voisins aux fenêtres, à leurs attentions particulières, à réinventer des relations différentes avec nos aînés que nous ne pouvons plus visiter, à manifester notre solidarité à travers les mesures contraignantes qui nous sont imposées, si contraire à notre idée de la liberté.

Cette vie d'avant, dite normale, je crois que nous pouvons en faire notre deuil, lui dire adieu.

Nous allons devoir apprendre à travailler, à nous détendre, à nous cultiver, à consommer, à jouer **autrement**.

Demain, dans longtemps, je reprendrai ce train vers le Sud, j'irai revoir mes proches et sur le quai de la gare, je danserai avec les enfants, je chanterai le bonheur des câlins retrouvés.

Marie-France  
30 mars 2020