



Communiqué de Presse

Week-end Bien être 2017

Samedi 18 et dimanche 19 mars 2017
de 9h à 18h

Rennes, le 9 mars 2017

A Rennes, la Maison de Quartier La Bellangerais et l'association Equilibre Santé proposent la quatrième édition du Week-end Bien-être les 18 et 19 mars 2017.

18-19 mars 2017
de 9h à 18h

Week-End Bien-Etre

Le Bien-Etre
à portée de mains

Réservation conseillée
Nombre de places limité

Maison de Quartier La Bellangerais

5 rue du Morbihan - Rennes
contact@labellangerais.org - 02.99.27.21.10
www.labellangerais.org - facebook.com/MQBellangerais
Bus 5 et 14 arrêt Monts d'Arrée

Une association affiliée
leo lagrange
FEDERATION

Equilibre Santé

A cette occasion, il sera possible de :

- pratiquer et découvrir gratuitement de nombreuses activités et ateliers,
- s'informer par des conférences sur différentes pratiques et méthodes favorisant la santé et le bien-être au quotidien,
- glaner des informations, trucs et astuces auprès d'intervenants prêts à partager leurs connaissances.

De nombreux partenaires se sont mobilisés pour proposer un programme varié et étoffé pour petits et grands : sortie nature, marche afghane, relaxation, méditation, disco soupe, massages, yoga, ateliers cosmétiques et bien-être...

Pour en savoir plus :

www.labellangerais.org/actualite/week-end-bien-etre-2017

Partenaires :



A propos de l'Association Maison de Quartier La Bellangerais :

L'Association Maison de Quartier La Bellangerais est affiliée à la Fédération Léo Lagrange. Elle défend depuis plus de 30 ans les valeurs de l'Education Populaire en partenariat avec la Ville de Rennes et accompagne la mise en place d'actions collectives. Elle propose des activités à caractère social, éducatif ou culturel. Elle travaille également autour de thématiques : l'accès à la culture pour tous, la mixité, le développement de l'individu...

Contact :

Cécile MOUSSION,
Coordinatrice Vie Associative

cecile.moussion@labellangerais.org
02.99.27.21.17

MAISON DE QUARTIER LA BELLANGERAIS
5 rue du Morbihan 35700 RENNES

Site Internet : www.labellangerais.org