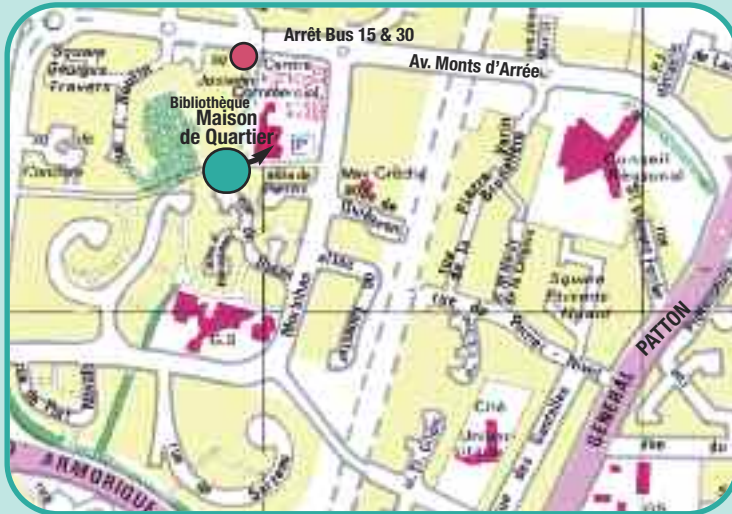




## Horaires

Lundi : Après-midi  
Mardi : Après-midi  
Mercredi : Matin & Après-midi  
Jeudi : Matin & Après-midi  
Vendredi : Matin & Après-midi



- Maison de l'Enfance  
5 square de Josselin
- Maison de Quartier  
La Bellangerais

Bus : ligne 15 et 30  
arrêt Monts d'Arrée  
centre commercial.

Supplément au P'tit Agora



# 20<sup>09</sup> 10

*Porte Ouverte  
le samedi  
12 septembre  
de 9h30  
à 15h.*

Maison de Quartier  
La Bellangerais



5 rue du Morbihan - 35700 RENNES Tél : 02 99 27 21 10  
contact@labellangerais.org www.labellangerais.org

## sommaire

Edito	p.2	<b>Ateliers</b>	
La Bellangerais, une nouvelle ERE	p.3	Musique	p.14
Infos Pratiques	p.4	Création	p.15
Investissement des habitants	p.6	Expression corporelle	p.16
Pôle Multimédia	p.8		
Centre de Loisirs	p.10	Location salles	p.17
Loisirs jeunes	p.12	Calendrier	p.19

## edito

La Maison de Quartier est une Association d'Adhérents. Au sein de cette Association, des bénévoles se mobilisent et proposent, voire animent des activités ou des projets nouveaux. Enfin, parmi ces Adhérents, certains se sont portés candidats et ont été élus au Conseil d'Administration, qui détermine le cap à suivre et définit le projet associatif.

Vous connaissez la Maison de Quartier La Bellangerais ?

Vous êtes simplement passés de temps à autres ?

Vous êtes Adhérent ou vous participez à une des activités qui s'y déroulent ?

Votre enfant ou petit enfant y passe ses mercredis ? Dans tous les cas cette maison existe grâce à vous, habitants du Quartier et en ce sens, elle vous appartient.

Pour poursuivre dans cet élan, pour innover, nous avons besoin de votre soutien et votre impulsion en tant qu'habitants de ce quartier afin de construire ensemble le projet de l'équipement.

Appropriiez-vous la Maison de votre quartier car elle n'existe que pour et par ses habitants !

Accompagnés par la Fédération Léo Lagrange à laquelle nous sommes affiliés et soutenus par la Ville de Rennes, nous devons nous rassembler pour partager des valeurs, un idéal commun, pour construire un monde plus juste et solidaire.

L'environnement, le respect et l'expression sont plus que jamais les thèmes fédérateurs d'une dynamique commune entre vous, adhérents, habitants de ce quartier, associations partenaires...

Nous comptons sur vous pour un fonctionnement démocratique, participatif, éthique et favoriser l'intérêt général et le vivre ensemble.

Le président, les administrateurs et l'équipe de la Maison de Quartier

# La Bellangerais

## une nouvelle

### Expression

Favoriser la création de collectifs pour permettre à chacun de participer, à son niveau, à la vie du mouvement.

Faire entendre sa voix et apporter une pierre à l'édifice.

Etre un élément de transformation sociale.

S'inscrire volontairement et individuellement

à des activités organisées par la Maison de Quartier.

Créer un espace de convivialité, d'entraide et de promotion sociale, de relation intergénérationnelle et de solidarité.

Evaluer et améliorer la qualité des activités.



### Respect

Permettre à la notion de solidarité de se concrétiser par l'action.

Lutter contre les préjugés, les stéréotypes.

Promouvoir l'engagement, la responsabilité individuelle et collective.

Eduquer au développement et à la citoyenneté.

« Penser global, pour agir local »

Enrichir des réseaux et des partenariats autour de projets communs.

### Environnement

Mieux connaître l'environnement dans lequel nous nous trouvons.

Mieux comprendre l'équilibre entre notre propre environnement et celui des autres.

Mieux consommer : faire des choix de consommation responsables.

Mieux préserver pour qu'aujourd'hui et demain nous puissions répondre à nos propres besoins dans un monde « écologiquement viable ».

# Infos pratiques

## Inscription rentrée mode d'emploi

Les adhérents sont prioritaires pour se réinscrire aux différents ateliers de la Maison de Quartier, du mardi 23 juin au vendredi 11 septembre 2009.

Deux choix :

- S'inscrire en réglant l'adhésion et les activités (avec échéancier d'encaissement),
- S'inscrire en réglant l'adhésion, puis revenir avant le 20 octobre impérativement pour régler l'activité.

Les nouveaux pourront s'inscrire dès le samedi 12 septembre.

Porte Ouverte le samedi 12 septembre de 9h30 à 15h.

## Les paiements

Les chèques Vacances, les bons CAF, les aides de comités d'entreprises sont acceptés.

Les tarifs des ateliers sont calculés pour un forfait de 28 à 32 cours suivant le calendrier.

**Modalités de réduction :** Une réduction de 15% est accordée aux personnes non imposables (avant décote), étudiants et aux demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif de moins de 6 mois.

**Echéancier possible :** en 3 fois par chèque / en 10 fois par prélèvement.

## Les remboursements

Après la séance d'essai, seuls les désistements liés à un cas de force majeure (médical ou professionnel sur justificatif) ouvrent droit au remboursement. Le calcul des remboursements est fait au prorata des cours restants. Pour toute inscription en cours d'année, le coût de l'activité est calculé au trimestre. L'adhésion n'est ni divisible, ni remboursée, ni cessible.

Lorsqu'un adhérent sera absent, le cours ne sera pas remboursé.

L'association se réserve le droit de regrouper ou d'annuler, en début de saison, un atelier si l'effectif minimum n'est pas atteint.

## Pack vie associative et scolaire : 80 euros

Permet la mise à disposition de petites salles + la salle familiale ou la salle multifonction (hors cuisine) une fois par an dans le cadre de la vie de l'association et selon disponibilité entre le 15 septembre 2009 et le 15 juillet 2010.

## Adhésion 2009-2010

- 18 ans : 15 euros

+ 18 ans : 20 euros

Famille : 40 euros

Adhésion ponctuelle (stage, projet...) : 5€

## Associations / Ecoles

Adhésion seule : 25 euros

**Pour toute activité physique et sportive, l'inscription ne sera validée que sur présentation d'un certificat médical**

## Infos du quartier

### Pharmacie, dentiste de garde

dans la presse ou répondeur : 02 23 45 04 04

Après 22h : Hôtel de police : 02 99 65 00 22

**Bureau de Police :** 5 rue des Longs Prés - 02 99 38 03 72

**Permanence élu de quartier Maison de Quartier La Bellangerais**

Monsieur Marc Hervé, élu de Quartier.

Permanence le mardi à la Maison de Quartier La Bellangerais à 17h30.

Dates et heures confirmées par voie de presse.

**Direction de quartier Nord-Est**

CC de l'Europe - 32 rue de Tréguain 35700 Rennes

02 23 21 10 50

### SOS urgences Mamans

Garde temporaire d'enfants en période scolaire.

Du lundi au vendredi 7h30-19h - 02 99 30 52 00

ou 02 99 53 39 93

## Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO)

La LPO Ille et Vilaine, créée en 1988 réalise plusieurs types d'activités au service de la nature :

- Inventaires et connaissances : inventaires ornithologiques et participation à des enquêtes sur des populations.

- Protection et valorisation de la nature de proximité en créant des jardins classés en REFUGES LPO. La LPO Ille et Vilaine accompagne les collectivités et les particuliers dans cette démarche.

- Information, éducation et sensibilisation à la biodiversité : organisation de sorties et de manifestations pour les scolaires et le grand public, de façon événementielle ou régulière (présence sur de nombreux salons, activités estivales...). Permanence le mercredi midi et le vendredi midi de 12h15 à 13h45

**Contact :** 02 99 27 21 13

**Mail :** ille-et-vilaine@lpo.fr

**Site :** <http://bretagne.lpo.fr>



## Bibliothèque municipale

Equipement voisin mais géré indépendamment de la Maison de Quartier

Accès gratuit à Internet

### Horaires

Mardi et vendredi de 15h à 19h

Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h

Samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h

Pour tout renseignement et inscription, adressez vous directement à la bibliothèque municipale.

### Adresse :

5 bis rue du Morbihan 35700 Rennes

### Téléphone :

02 23 62 26 40

### E-mail :

bibliotheque.bellangerais@ville-rennes.fr

# Investissement des habitants

pour leur quartier, leurs passions, leurs projets...

Accompagnement des associations adhérentes

Envie de mener un projet, une action ? La Maison de Quartier peut vous accompagner, vous conseiller.

## Les clubs

Se regrouper afin de partager une passion.

- **Randonnées pédestres.** Victor Rapinel.
  - **Pétanque et tarot.** Jacques Tessier – 06.16.67.31.87  
Pétanque mardi et jeudi 14h-18h. Tarot vendredi 14h-17h.
  - **Thé dansant / Bals.** Antonia Hamelin  
Le premier jeudi de chaque mois (de octobre à mai)
  - **Vélo détente.** Marie-Thérèse Jeuland  
Vendredi à 14h
  - **Broderie, tricot, crochet.** Maryse Cherel.  
Mardi 14h-16h
- Contact Maison de Quartier : Florence

## Associations hébergées

**Alcooliques Anonymes** – groupe Patton. Pour les personnes souffrant d'un problème d'alcool ayant le désir d'arrêter. Réunions tous les jeudis à 20h, dimanches à 10h30 (toute l'année). Réunion ouverte 1er jeudi, 3ème dimanche de chaque mois.  
Tél : 06 43 05 00 92

### Association Espace Vital

**Sophrologie** : Relaxation, lâcher prise, dynamisme, énergie, gestion du stress et du sommeil, confiance en soi par des exercices simples et accessibles à tous basés sur la relaxation et la respiration abdominale. Le vendredi à 12h30 et à 18h. Des ateliers à thème une fois par mois, les samedis après-midi. Sophrologierennes@yahoo.fr – www.sophrologie35.populus.org

**Yoga du rire** : Réveille la joie de vivre, combat le stress, améliore la santé physique et morale : technique dynamique de bien-être basée sur la respiration abdominale, étirements doux et des rires bien-sûr ! Ateliers à thème une fois par mois, les samedis après-midi.  
Yoga du rire35@yahoo.fr  
www.yogadurire.populus.org

Contact : Association  
Espace Vital - Fabrice Loizeau et Lolita Aucourt.

### Association des Secouristes et Sauveteurs 35 56 de La Poste et de France Télécom

Formations dispensées :  
- au PSC1 (*Premiers Secours Civique de niveau 1*). Pour tout public.  
- au SST (*Sauveteur Secouriste du Travail*). Pour les professionnels.  
Contact email : ille-et-vilaine@secouristes.com

### Association des Cigales de Bretagne

Les Cigales (Club d'Investisseurs pour une Gestion Alternative et Locale de l'Épargne Solidaire) mobilisent une partie de leur épargne pour soutenir et accompagner des créateurs d'entreprise. Par une réelle solidarité de proximité qui privilégie la dimension humaine, les Cigales veulent contribuer à un développement local durable.  
Contact : 02 23 21 36 16  
E-mail : contact@cigales-bretagne.org  
Site : www.cigales-bretagne.org



et aussi.....

**Braise Tango** est une association fondée en 1992 pour promouvoir le tango argentin. Danser le tango c'est d'abord se déplacer à deux, être à l'écoute de son partenaire pour improviser ensemble. Le mercredi de 20h45 à 22h45.  
Contact : braisetango@hotmail.com  
02 99 86 15 40

**Bretagne VTT** : <http://bretagnevtt.free.fr>

### Compagnie UBI

Créée en 2002 et installée à Rennes, la Compagnie UBI associe les genres et les influences dans ses spectacles où plusieurs univers artistiques se mêlent à la danse contemporaine. La Compagnie se consacre aussi à un travail de sensibilisation et de transmission de la danse dirigé vers des publics amateurs ou non pratiquants. La Cie UBI est soutenue par la DRAC Bretagne, la Région Bretagne, le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine et la ville de Rennes.  
[www.cie-ubi.com](http://www.cie-ubi.com)

### Espace Piétons

Espace Piétons, c'est promouvoir la marche comme mode de déplacement et placer le piéton au cœur de la politique de la ville et de ses projets d'aménagements. L'association adhère aux principes de « code de la rue ».  
Contact : 09 75 95 54 70  
<http://espacepieton.org>

### Juegos de la Salsa

### Les 3 Coups d'L

La Troupe de Théâtre amateur « Les 3 Coups d'L » a été fondée en 1997 et hébergée à la Maison de Quartier depuis 2002. Elle a déjà présenté de nombreux spectacles à Rennes et en région. Les textes choisis allient souvent rire et émotion, tout en interpellant la conscience du spectateur.  
Contact : maryvonne.le-rouzic@wanadoo.fr  
06 30 69 72 79

### Les Flagrants Délires

« Les Flagrants Délires » est une Compagnie Théâtrale créée en 1999 qui propose des spectacles axés sur la comédie et destinés à tout public, intégrant un travail sur la mise en scène, le jeu d'acteurs, la confection de décors et de costumes. Un des objectifs de la Troupe est de reverser une partie des bénéfices à des associations à but humanitaires ou pédagogiques.  
Contact et renseignements :  
flagrantsdelires@hotmail.fr  
02 23 40 46 32

### Orchestre des Jeunes de Haute Bretagne

### Un bouchon, un sourire :

« Je garde, je ne jette pas, je collecte ! »  
Nous récupérons les bouchons en plastique pour mener à bien des projets en direction des personnes handicapées.  
Contact Maison de Quartier La Bellangerais  
02 99 27 21 10



Création : Lili Notte,  
Babette Le Gac

# Pôle Multimédia



## Informations pratiques du Pôle Multimédia

### Matériels Disponibles

- 6 PC sous Windows XP équipés : Bureautique (OpenOffice), Internet (FireFox et IE), Messagerie Instantanée (Live Messenger).

Une borne d'accès Web gratuite : Tous publics, accessible aux personnes à mobilité réduite, disponible dans le hall d'accueil (utilisation limitée à 1/2h en cas d'affluence).

### Accès Libre – Tous publics

- Mardi de 18h à 19h
- Mercredi de 16h à 17h30
- Jeudi de 16h à 19h (priorité aux demandeurs d'emplois)
- Vendredi de 18h à 19h.

### Impressions

- Document Noir et Blanc : 0,20€/page A4
- Document couleur : 0,5€/page A4
- Affiche / Photo A4 : 2€

### Accès Libre – Jeux en Réseau

- Mardi de 16h30 à 18h
- Vendredi de 16h à 17h30

Ateliers	Contenu	Tarifs (euros)
<b>Photo Numérique</b> Mardi 14h30-16h	De l'appareil photo à l'ordinateur, classer, retoucher, imprimer, envoyer ses photos par e-mail.	150€
<b>L'Atelier du soir</b> Mercredi 17h30-19h	L'Internet et la bureautique sous toutes leurs coutures. Pour tous ceux qui ont besoin d'exemples concrets mais qui ne sont pas disponibles en journée.	90€* (tarif réduit)
<b>L'Atelier des débutants</b> Jeudi 10h30-12h	Initiation à l'informatique : découvrir le fonctionnement d'un ordinateur, de Windows, d'Internet et de quelques logiciels libres.	
<b>La boîte à outils</b> Jeudi 14h30-16h	Installer un logiciel, s'initier à la création de documents, à l'envoi d'e-mails, de pièces jointes et à la recherche d'informations sur Internet.	
<b>Vidéo Numérique</b> (Horaires à convenir avec l'animateur)	Monter son film de vacances, ajouter des photos, du texte, des commentaires audio, de la musique. (Sur demande, au minimum 3 participants).	
<b>Cocktail Multimédia</b>	<b>Participez à tous les ateliers selon vos envies !!!</b>	300€ 180€*
<b>L'Atelier échange de savoirs</b> Vendredi 14h30-16h	Sécuriser, ajouter des composants, « bidouiller », échanger trucs, astuces et bons tuyaux avec d'autres utilisateurs.	Adhérents : 50€ l'année 5€ la séance Adh ou non

\* Tarif réduit sur justificatif présenté à l'accueil : demandeurs d'emplois, non-imposables, moins de 25 ans et adhérents au secteur jeunesse.

Dans la mesure des places disponibles, il est possible de participer ponctuellement à une séance d'un atelier en s'inscrivant **au plus tard la veille**. Tarif forfaitaire de 5€.

Attention !! Les horaires du Pôle Multimédia sont susceptibles d'être modifiés durant les vacances scolaires.

Tout participant s'engage à respecter la charte de bonne conduite affichée dans la salle multimédia.

Contact : Stéphane KOUKOUÏ - 02 99 27 21 10 – pnt@labellangerais.org

# Centre de Loisirs

4-12 ans

C'est un lieu de vie où :

**le respect** de l'autre, des règles de vie, de **l'environnement**, du matériel...  
le plaisir de partager, de jouer, de bricoler, de découvrir, de rêver...  
les différentes manières d'être, de penser, d'agir...  
sont importants et réclament l'adhésion des enfants, des parents et des animateurs.

## Inscriptions, mode d'emploi

- S'assurer qu'il reste de la place au centre avant d'emmener votre enfant.
- Pour inscrire votre enfant au centre de loisirs il faut :
  - » Fournir une fiche d'inscription, une fiche sanitaire de liaison et une fiche de pré-réservation (sous réserve de places disponibles). Ces documents sont disponibles à la Maison de Quartier et à la Maison de l'Enfance.

## Tarifs et facturation

- Tarifs en fonction du quotient familial à partir de septembre 2009.
- Tout désistement prévu la veille ou le jour même sera facturé (sauf sur présentation d'un certificat médical).
- Les bénéficiaires de bons CAF doivent nous fournir l'imprimé au moment de l'inscription.
- Adhésion annuelle obligatoire : 6 euros.



## Mercredis

Ouvert tous les mercredis à partir du 2 septembre 2009 (respect du calendrier scolaire) de 8h à 12h et de 13h30 à 18h avec possibilité de déjeuner (prévenir avant 9h20).

Afin de ne pas perturber le déroulement de la journée et de contribuer au bien être de votre enfant pendant son temps de loisirs, nous assurons un accueil échelonné de 8h à 9h30 et de 13h30 à 14h30. Vous pouvez venir chercher votre enfant à partir de 17h (excepté lors de sorties extérieures).

## Aide aux devoirs

Mardi : 17h-18h destinée aux enfants du primaire. Cette aide est animée par des bénévoles.

## Vacances scolaires

(Toussaint, Noël, Février, Pâques, Juillet). Les dates d'ouverture vous seront annoncées avant chaque période de vacances.

*Un programme vous est proposé pour tous les mois et à chaque période de vacances :*

Participation au carnaval, au prix littéraire Chronos, au Festival Marmaille, à la semaine des Droits de l'Enfant...

Visite d'expositions aux Champs Libres et autres lieux culturels Rennais...

Activités ludiques, manuelles, artistiques et sportives

Fréquentation très régulière de la Bibliothèque et du Pôle Multimédia

Entretien du jardin créé par les enfants du Centre de Loisirs.

Cécile MOUSSION

02 99 27 21 17 (Maison de Quartier)

02 99 27 21 16 (Maison de l'Enfance)

[enfance@labellangerais.org](mailto:enfance@labellangerais.org)

<http://enfance.labellangerais.org>



# Loisirs Jeunes

## LES VACANCES

La Bellangerais met en place et encadre :

**un programme d'animations sur toutes les « petites vacances » avec :**

- des activités sportives ou culturelles à la carte,
- un accueil jeunes en après-midi, des ouvertures et animations en soirée,
- des mini camps,
- des projets en lien avec le pôle multimédia.

Le programme sera disponible avant chaque période de vacances. Le nombre de place étant limité, il est préférable de s'inscrire au préalable. Le paiement de l'activité se fait à l'inscription.

## Période scolaire

**Accueil jeunes :** mardi, jeudi de 17h00 à 19h00  
vendredi de 16h00 à 19h00

### Le mardi

- jeu en réseau de 16h30 à 18h.

### Le mercredi

- des activités culturelles et sportives à la carte
- aide aux projets
- accueil à la cafétéria avec jeux de société de 14h à 19h.

### Le vendredi

Un accueil sportif : - de 17h à 18h pour les 12-15 ans  
- de 20h à 22h pour les 16-25 ans

Jeu en réseau de 16h à 17h30

Nocturne Pôle Multimédia de 20h à 22h en semaine paire.

### Des soirées :

- Concerts, spectacles, animations sportives...

**Renseignez-vous régulièrement et n'hésitez pas à proposer...**

La Bellangerais participe aussi à :

### Loisirs Mix'

C'est un partenariat qui réunit la Maison de Quartier de Maurepas, le Centre Socio-culturel Les Longs Prés, le CPB Gayeulles et la Maison de Quartier La Bellangerais. C'est une offre de loisirs pour les jeunes de 11 à 17 ans de Maurepas et Patton.

Nous collaborons sur quelques actions sur les petites vacances et intégrons totalement le dispositif sur l'été.



**Stéphane,**  
responsable secteur jeunesse

### Contacts

Stéphane Couët, Frédéric Bernard ou Elodie Morel  
02 99 27 21 19  
jeunesse@labellangerais.org  
stephane.couet@labellangerais.org

## Toute l'année

### Aide aux projets individuels et collectifs

Les animateurs jeunesse sont disponibles pour aider, conseiller les jeunes dans la réalisation de leurs projets.

### Un point information santé

Il vous permet de consulter librement les documentations relatives à votre santé.

Des informations sur le tabac, l'alcool, la contraception, la sexualité, le cannabis, l'alimentation...



**Elodie**  
animatrice

## Projets

- Réalisation de courts métrages.
- « Mise en mouvement », un projet de danse en partenariat avec l'Association « Danse à tous les étages »
- Organisation de séjours et de mini camps
- Participation au festival des Transmusicales Et... en perspective pour cette saison, les mercredis :
- Sorties VTT (7 places) pour les 11/15 ans
- Des stages de tennis et de squash
- Une bourse pour l'aide aux projets jeunes (expos, créations)

### Adhésion annuelle (l'adhésion est obligatoire)

6 euros. Fiche sanitaire de liaison obligatoire valable pour les vacances, les mercredis, samedis et soirées. (Bons CAF, Chèques Vacances, Aides comité d'entreprise acceptés)

### Adhésion par période

1,50 euros / période

Noël, Toussaint, Février, Pâques, Hors Vacances.



**Frédéric,**  
animateur

# Musique

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés selon les effectifs.

Cours	Contenu	Tarifs (euros)
<b>Batterie (1 élève 1/2h/sem.)</b> - Vincent Madec	Tout public. Tous niveaux.	490
<b>Chant et technique vocale (2 élèves 45'/sem.)</b> <b>Lundi</b> - Marine Jumelais	Tout public : à partir de 13 ans. Tout répertoire (spécialisé dans le répertoire classique/lyrique).	350
<b>Chorale (adultes 2h/sem.)</b> <b>Jeudi 20h-22h</b> - Pierre Gauthier	Répertoire varié, travail personnel conseillé, plaisir de chanter, convivialité. Audition préalable.	110
<b>Eveil musical (1h/sem le mercredi matin)</b> Pierre Gauthier	Deux groupes d'âge : grande et moyenne section de maternelle. Jeux instrumentaux, chants variés et technique vocale, poésies rythmées, jeux de doigts, éveil corporel par la danse, éveil au monde sonore... Dans un esprit de jeu et de concentration.	110
<b>Flûte à bec (2 élèves 45'/sem ou individuel 30'/sem.)</b> - Pierre Gauthier	A partir de 7 ans. Lecture des notes, éléments de rythme et apprentissage de la flûte à bec. Nécessite du travail personnel régulier.	350
<b>Guitare classique (2 élèves 45'/sem.)</b> Jacques Bertin	A partir de 8 ans. Technique classique, travail sur partition. Répertoire classique, folk, celtique, sud-américain, blues.	350
<b>Guitare électrique-Guitare d'accompagnement (2 élèves 45'/sem.)</b> - Julien Lemonnier	Cours axés autour des musiques actuelles. Apprentissage des accords, gamme, harmonie, solfège rythmique et déchiffrage (tout style, tous niveaux).	350
<b>Piano (1 élève 30'/sem.)</b> - Stéphane Horellou	Harmonie, du classique au jazz. Tous niveaux.	490
<b>Saxophone (Clarinette sur demande) (2 élèves 45'/sem. ou cours individuels 30'/sem.)</b> Mourad Loucif	A découvrir pour le plaisir de jouer un répertoire riche et varié : classique, jazz, chanson, traditionnel.	350
<b>Solfège enfants (1h/sem) et adultes (1h/15jours) (groupes de niveaux 1h/15 jours)</b> - Pierre Gauthier	Lecture de notes, rythmes, mélodies, éléments de théorie, chants variés, percussions corporelles et instrumentales. Nécessite du travail personnel.	130 70 (adultes)
<b>Violon (2 élèves 45'/sem.)</b> - Sylvie Dione	Tout niveau, tout style : classique, jazz, traditionnel, slave, variété rock.	350
<b>Violoncelle (2 élèves 45'/sem)</b> <b>Vendredi soir</b> - Marie Stanquic	De l'apprentissage de la technique instrumentale pour les débutants à l'enrichissement des connaissances pour les initiés. Répertoire classique, traditionnel européen.	350
<b>Musique d'ensemble 1h30 (3 élèves minimum)</b> <b>Samedi matin</b>	Piano, flûte, guitare, violon, violoncelle... Pratique de la musique de manière collective autour d'un répertoire à définir avec vos envies. Venez rencontrer les intervenants à la Porte Ouverte le 12 septembre. Réunion d'information le 26 septembre à 11h.	70

# Création

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés selon les effectifs.

Cours	Jour	Horaire	Contenu	Tarifs (euros)
<b>Arts plastiques (matériels inclus)</b>  <b>5-6 ans 1h30/sem</b> <b>7-10 ans 1h30/sem</b> <b>à partir de 16 ans 2h30/sem</b> Christelle Gaboriau	Mercredi	14h-15h30 15h30-17h 9h45-12h15 18h-20h30	Sensibilisation aux formes, aux couleurs, aux matières par la pratique du dessin, de la peinture et du modelage. Expérimentation de différentes techniques d'expressions plastiques : dessin, peinture, collage, modelage, assemblage, ponctuées d'échanges sur des productions artistiques. Atelier dessin, peinture, modelage: exploration d'outils, de supports et matériaux divers enrichis de références artistiques.	130  300
<b>Huile</b> Annick Macé	Jeudi	14h-16h30	Apprendre les techniques de la peinture à l'huile. Glacis, empâtements, rouleaux.	280
<b>Pastel</b> Annick Macé	Jeudi	10h-12h	Apprendre les techniques du pastel sec. Débutants et confirmés.	220
<b>Aquarelle</b> Jenna Barber	Mardi matin Jeudi soir	9h30-11h30 18h-20h	Interpréter, peindre et jouer avec les pigments dans l'eau.	200
<b>Couture (2h ou 2h30/sem.)</b> Bénédicte Ozolins	Lundi Lundi Mardi Samedi	Matin Après-midi Soir Matin (4h/15jours)	Développer la pratique de la couture sous toutes ses formes : ameublement, retouche, confection, création, etc.... Aborder le patronage, jupes et corsages sur mesure.	300
<b>Théâtre</b> - <b>Enfants 7-9 ans</b>	Mercredi	11h-12h	Exercice d'expression	90
- <b>Pré ados 10-12 ans</b>	Mercredi Jeudi	13h30-15h 18h30-20h	Créations de scènes Mise en place de textes.	110
- <b>Ados 13-17 ans</b>	Mercredi	15h15- 16h45		
- <b>Adultes</b> Sandra Gioia	Jeudi	20h-22h		190
<b>Espagnol</b> Marta Berthaume-Casatejada Enfants 1h/sem Adultes 1h30/sem	Jeudi	Soir	Débutants et confirmés.	170 250

# Expression corporelle

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés selon les effectifs.

Cours	Jour	Horaire	Contenu	Tarifs (euros)
<b>Eveil corporel</b> - Martine Brigot	Mercredi	10h-11h	A partir de 3 ans. Permet à l'enfant de développer ses capacités motrices.	130
<b>Eveil sportif</b> - Martine Brigot	Mercredi	11h-12h	A partir de 5 ans. Permet à l'enfant de découvrir différentes activités sportives.	130
<b>Gym douce (autonomie, adultes)</b> Martine Brigot	Jeudi	19h-20h	Démarche corporelle qui vise à la régulation du tonus et à la détente.	150
<b>Gym d'entretien (adultes)</b> Martine Brigot	Lundi	20h30-21h45	Optimiser sa condition physique dans le respect de l'intégrité du corps (musculature, étirements, enchaînements).	120
<b>Gym harmonique (adultes)</b> <b>2 séances d'1h/sem ou 1 séance d'1h/sem</b> - Maëla Anegbele-Trémour	Jeudi Vendredi	10h15-11h15 10h-11h	Toujours en musique, entre la gymnastique et la danse. Elle s'adresse à toutes.	95
<b>Gym parents-bébé (de 9 mois à 2 ans avec parent)</b> Martine Brigot	Mardi	9h30-10h30 10h45-11h45	Permettre à l'enfant d'explorer (sauter, se hisser...) sous le regard encourageant de l'adulte qui l'accompagne.	120
<b>Yoga</b> Sylviane Delourmel Dominique Morel (Yoga Tibétain) Alessandra Piccolli Véronique Stephan	Mardi Lundi Jeudi Mardi	18h45-20h 20h15-21h30 19h-20h15 12h15-13h30 17h-18h15	Pratique posturale, respiratoire, méditative, pour se détendre et se ressourcer. Mettre en accord souffle et mouvement.	160
<b>Fitness/Aérobic/step</b> A partir de 16 ans	A définir	Recherche d'intervenant.	Aérobic au sol, endurance, cardio, coordination, marche, cardio, rythme.	120
<b>Danse Jazz</b> Pré ados Ados Adultes 10-12 ans 13-16 ans Maëla Anegbele Trémour	Jeudi Jeudi Jeudi Samedi Samedi	17h30-18h30 18h30-19h30 19h30-21h 10h30-11h30 11h30-12h30	Mélange de différents styles, elle est basée sur une énergie tonique et rythmée.	110 170 Ad.
<b>Eveil à la danse</b>	A définir	Recherche d'intervenant	Liberté, expression, énergie.	110

# Locations des Salles

## Salle familiale (70 places max.)

	Particulier	Association	Entreprise
- 1/2 journée :	55 €	60 €	80 €
- Journée :	90 €	100 €	120 €

## Cuisine Particulier : 45 € Association : 50 €

Réfrigérateur, plaque vitro-céramique, four électrique, four micro-ondes, lave-vaisselle, assiettes, couverts, verres.

## Petites salles (20 places max.)

	Particulier	Association	Entreprise
- 1/2 journée :	20 €	25 €	40 €
- Journée :	35 €	40 €	70 €

**Caution par salle : 400 €**

**Matériels** Avec les salles

	Particulier	Association	Entreprise
- Tableau blanc + paper board/écran mobile :	gratuit	gratuit	gratuit
- Pack électronique :	15 €/séance	20 €/séance	30 €/séance

(Projecteur diapos, rétroprojecteur, télévision-magnétoscope, lecteur DVD).

**Renseignements et réservation : 02 99 27 21 10 - accueil@labellangerais.org - visite sur RDV**

**Salle Multifonction** (155 places en gradins et possibilité de rajouter des rangs de chaises en fonction de la taille de la scène)

	Associations	Entreprise
- Journée :	150 €	200 €
- Répétition, montage, démontage :	60 €/jour	100 €/jour

Facturation du personnel mobilisé : 20€/jour

Si besoins techniques supplémentaires à voir sur devis. - Caution : 1000 €

## Salle de danse

	Particulier
- Petite	1/2 journée : 25 euros - Journée : 40 euros
- Grande	1/2 journée : 50 euros - Journée : 80 euros

Caution : 800 euros

**Renseignements et réservation : 02 99 27 21 10 - cecile.moussion@labellangerais.org**

## Mode d'emploi

Toute personne (majeure), toute association (après avoir fourni un exemplaire de leur statut) ou entreprise louant une salle, doit :

- Etre adhérente à la Maison de Quartier de La Bellangerais (20 € pour les particuliers et 25 € pour les associations et les entreprises)
- Fournir une attestation d'assurance couvrant tous les risques locatifs, à l'adresse de la Maison de Quartier pour la date de la location.
- Signer le contrat de location

Renseignements et réservations : 02 99 27 21 10  
 accueil@labellangerais.org / locations@labellangerais.org  
 Visite sur RDV



Arlette

SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT
1	1 Bal	1 Toussaint	1	1 Jour de l'An	1	1	1	1 Fête du travail	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3 Bibliothèque	3	3 Bal	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4 fête ses	4	4	4	4 Bal	4 Bal	4	4	4	4	4
5	5	5 Bal	5	5	5	5	5 L. de Pâques	5	5	5	5
6	6 10 ans	6	6	6	6	6	6 FÊTONS	6 Bal	6	6	6
7	7 avec la Maison de Quartier	7	7	7 Bal	7	7	7 Bal	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8 Vict. 1945	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10 Bourse aux livres	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11 Armistice	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12 Porte ouverte	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14 Ascension. Fermé.	14	14 Fête nationale	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15 FÊTONS	15	15 Assomption
16	16	16	16 Arbre de Noël	16	16	16	16	16	16 Braderie Jeunesse	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18 L'ÉTÉ	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19 Gala de Danse	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20 Braderie Quartier	20	20
21 Début Ateliers	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24 Spectacles des Flagrants Délires	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24 Réouverture de l'accueil
25	25 Noël	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31