



# le P'tit Agara



leo lagrange  
FEDERATION

Assemblée Générale  
Maison de Quartier  
la Bellangerais :  
vendredi 11 décembre 2009  
20H

## édito

Vous connaissez la Maison de Quartier !  
Vous, ou votre enfant y êtes adhérents et vous participez aux ateliers et aux projets qui y sont proposés.

L'association qu'est la Maison de Quartier est constituée d'une équipe de professionnels chargés de la réalisation et mise en place de l'activité.

Mais aussi et nécessairement d'une équipe de bénévoles. Vous aussi, vous pouvez participer à la vie de la Maison de Quartier au delà de votre atelier.

Selon vos envies, vos goûts, vos valeurs et vos disponibilités, venez nous rencontrer et nous aider à la réalisation de l'animation de votre quartier.

Le conseil d'administration, dans cette année de renouvellement, a particulièrement besoin de vous.

Poser votre candidature afin de discuter, débattre et mettre en place les orientations du projet associatif de la Maison de Quartier reposant sur les valeurs et thématiques de

l'éducation populaire : L'engagement, le partage, la citoyenneté, le vivre ensemble, le développement durable...

Déposez votre candidature avant le 9 décembre 2009

N'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations.

### Programme

20h/21h : Assemblée Générale

21h/21h30 : Vote et élection du Conseil d'Administration

21h30 : Spectacle suivi d'un apéritif dînatoire.  
 Vos enfants pourront être accueilli par des animateurs, afin que vous puissiez assister à l'Assemblée Générale et profiter du spectacle en famille.

Sophie Le Quinquis  
Directrice

Maison de Quartier La Bellangerais

# Infos pratiques

## Maison de Quartier - Accueil

5 rue du Morbihan  
35700 Rennes  
tél.02.99.27.21.10

Site : <http://labellangerais.org>  
Blog Accueil de loisirs :  
<http://enfance.labellangerais.org>  
contact@labellangerais.org

## Horaires de l'année

(hors vacances scolaires)

Lundi : 14h-18h  
Mardi : 14h-19h  
Mercredi : 9h30-12h30 / 13h30-19h  
Jeudi : 10h-12h / 14h-19h  
Vendredi : 10h-12h / 14h-18h

## Vacances scolaires

(du lundi 21/12 au jeudi 31/12/ 2009)

Lundi : 14h-18h  
Mardi : 10h-12h / 14h- 18h  
Mercredi : 10h-12h / 14h- 18h  
Jeudi : 10h-12h / 14h- 18h  
Vendredi : 10h-12h / 14h- 18h

## Club randonnée



Pour les randos du jeudi, les rendez-vous ont lieu sur le parking de La Bellangerais ou à La Poterie. Pour plus de renseignements, téléphoner à M. RAPINEL au 02.99.38.48.85.

Pour les randos du dimanche, renseignements à la Maison de Quartier La Bellangerais. Voir le planning des randonnées dans l'agenda du P'tit Agora.

**Important** : adhésion et certificat médical à transmettre obligatoirement à la Maison de Quartier avant la randonnée.

## Vacances de Noël 2009

### Centre de loisirs enfants

Le centre de loisirs enfants (4/11ans) est ouvert du lundi 21 décembre au jeudi 31 décembre 2009. Inscription possible dès aujourd'hui. La direction sera assurée par Reinald BABILLOTE : 02.99.27.21.17 ou [cecile.moussion@labellangerais.org](mailto:cecile.moussion@labellangerais.org)

### Les loisirs des ados (10/17 ans)

Le secteur ados est ouvert du lundi 21 décembre au jeudi 31 décembre 2009. Le programme sera disponible début décembre. Renseignements auprès de Stéphane COUET : 02.99.27.21.19 ou [stephane.couet@labellangerais.org](mailto:stephane.couet@labellangerais.org)

## Permanence des Alcooliques Anonymes.

Réunion ouverte :  
1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois à 20h  
3<sup>ème</sup> dimanche de chaque mois à 10h30  
Renseignements : 02.99.87.01.20

## Coup de projecteur sur l'association Arr'locq.

Cette association existe depuis 1999 ! Elle regroupe des résidents des rues d'Arradon et de Locmariaquer. Son but : faire se rencontrer les habitants, faciliter et appuyer leurs demandes auprès de Mr le Maire et des services de la ville, faire en sorte que le quartier soit le plus agréable possible.

L'association se retrouve 3 fois par an : pour la galette des rois en janvier, pour le pique-nique en juin et pour l'AG en octobre.

Cette année, le pique-nique a été digne d'un vrai film !!! En voici l'histoire.

### 30 juin 2009 ! Jour mémorable !

Le pique-nique de l'association Arr'locq est prévu pour ce mardi soir ! Nous devons, comme chaque année nous retrouver dans « le petit bois » en haut de la rue locmariaquer.

Tout se présente pour le mieux. Une bonne cinquantaine de personnes des rues d'Arradon et Locmariaquer ont répondu à l'invitation et préparé le dessert qui sera partagé ! D'autres s'occupent de laver, couper, éplucher, râper... D'autres encore préparent le barbecue et les tables ! Bonne ambiance ! Mais vers 16 h ! Tout change ! L'orage s'approche et c'est le déluge ! Annuler ? Changer de lieu ? On pense au boulo-drome ! Difficile. Enfin, on lance un appel à la Maison de Quartier. La salle n'est pas libre ! Grosse déception. On imagine déjà les inscrits venir récupérer leur part de repas !

Et puis tout s'arrange quand Florence nous rappelle : « C'est bon pour la salle familiale ! » Super nouvelle. Le moral est de retour. Tant pis si ce ne sera pas un pique-nique extérieur, il aura quand même lieu. Tout est bien qui finit bien.

Tout le monde arrive et voilà, la soirée peut

commencer. Ambiance fort agréable. Il y en a même qui lance un jeu, pousse la chansonnette. Les enfants et petits-enfants font partie de la fête. Les langues vont bon train. Mais pour l'année prochaine, on s'est donné rendez-vous sous les sapins ! Alors, au 29 juin 2010 !

## Animations « découverte et observation des oiseaux » avec la LPO Ille-et-Vilaine.

**Dimanche 8 novembre** : Etang de la Cantache à Vitré. Oiseaux hivernants : 15h sur le parking du site.

**Dimanche 22 novembre** : Etang du Boulet à Feins. Oiseaux hivernants : 15h sur le parking de la base nautique.

**Dimanche 6 décembre** : Pointe du Grouin à Cancale. Oiseaux hivernants : 10h sur le parking du restaurant.

**Dimanche 13 décembre** : Les herbus du Mont Saint Michel. Oiseaux hivernants : à 14h devant l'hôtel St-Georges de gréhaines (route de Pontorson à St-Malo).

## Pratique

Les sorties organisées par la LPO sont ouvertes à tous. Leur durée est d'environ 2 heures. La participation est de 2€ (pour le renouvellement du matériel optique) et gratuite pour les moins de 10 ans. Pour votre confort, prévoyez des vêtements appropriés ( parka, bottes) et pour les sorties à la journée, pensez à apporter votre pique-nique.

**Co-voiturage sur réservation au 02 99 27 21 13**

### Où contacter la LPO ?

Maison de Quartier La Bellangerais  
Tél : 02 99 27 21 13  
Courriel : [ille-et-vilaine@lpo.fr](mailto:ille-et-vilaine@lpo.fr)  
La permanence est ouverte le mercredi et le vendredi de 12h15 à 13h45.



## Convention territoriale Léo Lagrange

Samedi 12 Décembre (10h - 16h)

Dans le cadre de son affiliation à la Fédération Léo Lagrange, tous les adhérents ou militants de la Maison de Quartier sont cordialement invités à la convention territoriale Bretagne/ Pays de la Loire qui se déroulera le samedi 12 décembre 2009 en journée à la Maison de Quartier La Bellangerais. Ce sera un temps fort d'échange et de construction de notre parole publique.

Afin de faciliter l'organisation de la convention dans les meilleures conditions, je vous remercie de vous inscrire au plus vite auprès de l'accueil de la Maison de Quartier.

L'ordre du jour sera le suivant :  
Poursuite des travaux autour de la réécriture du projet éducatif (consultable sur le site de Léo Lagrange : [www.leolagrange-fnll.org](http://www.leolagrange-fnll.org)).

Je vous propose de travailler en particulier sur les valeurs fondatrices ou les valeurs essentielles du projet associatif de la Fédération : économie sociale, éducation populaire, laïcité, progrès social, liberté, association, Développement Durable...

## L'association Boubiedou Cuisine

a pour but de réunir des personnes de différents horizons autour de la cuisine afin de découvrir de nouvelles saveurs et techniques, de partager ses recettes et astuces... le tout dans la bonne humeur et de la convivialité !



Nous nous regroupons en moyenne tous les mois et demi autour d'un thème. Nous réalisons un repas et nous le dégustons ensemble...

L'association propose également à ses membres, de participer à des projets de plus grande ampleur dans le domaine de la cuisine !

**Plus d'informations sur notre site**  
<http://boubiedoucuisine-asso.over-blog.com/>  
contactez-nous pour toute question à cette adresse : [boubiedoucuisine@hotmail.fr](mailto:boubiedoucuisine@hotmail.fr).  
Vous êtes les bienvenus !

## 2009-2010 : l'année de l'Espagne à la Bellangerais.

Cette saison, la Maison de Quartier propose un plongeon dans la culture Espagnole.

Tout au long de l'année, expositions, diaporamas, films, spectacles, repas, autour de ce pays.

Vous aimez l'Espagne ? Ce projet vous intéresse ? Rejoignez-nous pour donner vos idées, échanger sur les animations possibles à mettre en place.

La prochaine rencontre aura lieu le mardi 10 novembre 2010 entre 12h et 14h00 à la maison de quartier.

Vous pouvez aussi nous aider à réaliser une exposition photos à partir de vos clichés d'Espagne ou d'îles espagnoles.

**Contacts :** Cécile MOUSSION, Stéphane KOUKOUÏ ou Stéphane COUET  
02 99 27 21 10



### Jeux en Réseau

Mardi de 16h30 à 18h et Vendredi de 16h à 17h30, (Nocturne tous les vendredis des semaines paires de 20h à 22h)

Venez vous confronter entre amis ou tester en réseau des jeux comme Trackmania Nations Forever, Bataille Pour la Terre du Milieu II, Starcraft et d'autres moins connus.

Parents, venez également voir à quoi jouent vos enfants et faites connaissance avec les possibilités que vous offrent le Pôle Multimédia. L'accès Libre a été étendu, le jeu en réseau limité à deux séances d'1h30 par semaine.

Une proposition de créneau d'accueil des jeunes adultes en recherche d'emploi ou d'accompagnement de projet est à l'étude pour le mardi après-midi.

### Le point sur les activités à la Maison de Quartier

#### .....► Il reste des places

Venez pratiquez une activité artistique, sportive, musicale...

##### Activités artistiques

Atelier aquarelle : le mardi matin de 9h30 à 11h30

Atelier arts plastiques : le mercredi de 20h00 à 22h00

Ateliers couture : lundi matin, lundi après midi et samedi matin.

##### Activités musicales

Musique d'ensemble : début de l'atelier après les vacances de la Toussaint, Solfège, adultes et enfants.

##### Activités sportives Enfants

Eveil à la danse : mercredi matin

Danse : mercredi après midi et jeudi soir

Eveil corporel 3/ 4 ans : le mercredi matin 10h à 11h

Eveil sportif 5/7 ans : le mercredi matin de 11h à 12h

##### Activités sportives Adultes

Gym Douce (Eutonie) : le jeudi soir de 19h à 20h

Yoga : le jeudi midi à partir de janvier et le mardi de 17h à 18h15

Info complémentaire : plaquette 2009/2010

Venez vous renseigner !

## Nouveau! Venez gratuitement profiter de l'accès Internet de la Maison de Quartier

Un accès Internet personnel, filtré, sans fil et gratuit est proposé depuis peu à tous adhérents de la Maison de Quartier équipés d'un ordinateur portable wifi. Pour les autres, le même accès est possible depuis les postes de la salle multimédia, durant les temps d'accès libre\*. Une borne d'accès à Internet, toute neuve, sera prochainement remise en service dans le hall et proposera le même service, sur simple demande à l'accueil (utilisation limitée à 1/2h en cas d'affluence).

\* Rappel des temps d'accès libre du pôle multimédia

- Mardi de 18h à 19h

- Jeudi de 16h à 19h

- Mercredi de 16h à 17h30

- Vendredi de 18h à 19h

### Ateliers d'initiations au Multimédia

Quatre ateliers d'initiations sont ouverts (descriptif complet page 8 de la plaquette de la Maison de Quartier)

- Atelier du soir le mercredi de 17h30 à 19h

- Atelier des Débutants le jeudi de 10h30 à 12h

- Atelier Boîte à Outils le jeudi de 14h30 à 16h

- Atelier Vidéo Numérique le vendredi de 10h30 à 12h

Il reste des places sur chacun d'entre-eux. Inscriptions et renseignements à l'Accueil et au Pôle Multimédia.

### L'atelier Echange des Savoirs

Il a lieu le vendredi de 14h30 à 16h et rencontre un franc succès. Venez échanger vos « tuyaux multimédia » en compagnie d'autres usagers néophytes ou aguerris. Possibilité de participation à la séance (5€). Demandez le programme des prochaines séances à Stéphane Koukouï.



### Chamade en concert : « Folies curieuses »

« Entre folie furieuse et folie douce, délire des hommes et extravagances des individus, la troupe Chamade sème la zizanie et vous entraîne dans son cabinet de curiosités pour un spectacle enlevé, drôle et décalé où le non-sens devient la mesure ».

Folies curieuses, un spectacle de chansons follement mises en scène et accompagnées par des instrumentistes loufoques (piano, accordéon, vents et percussions).

**Maison du Champ du Mars** samedi 21 novembre à 20h30 et dimanche 22 novembre à 16h00.

**Réservations au 02.99.84.01.16** ou [resachamade@free.fr](mailto:resachamade@free.fr) / billetterie sur place 30mn avant le spectacle

Tarifs : 10€/ 7€/ € - Passeports Loisirs & Culture acceptés.

« Histoires tout court » : le livre est sorti ! Début 2009, la Bibliothèque Municipale et la Maison de Quartier La Bellangerais, souhaitant faire participer les habitants à un projet autour de l'écriture ont imaginé « Histoires tout court ».

Le principe était simple : écrire une histoire courte, une fiction ou un souvenir dont une scène se passe à la bibliothèque de La Bellangerais.

Cette contrainte, clin d'œil aux 10 ans de la bibliothèque est le fil conducteur de toutes les histoires.

25 nouvelles ont été collectées, mélangeant histoire policières ou romantiques, récits fantastiques et humoristiques.

Venez vite découvrir ce recueil sorti courant octobre ! Il peut être emprunté à la bibliothèque.

Certains exemplaires sont également encore disponibles...

## L'agenda culturel, sportif et associatif en un clin d'oeil

Jeudi 5 novembre	14h	Randonnée St Aubin du Cormier (bois et rochers) 7,5 km. Rendez-vous parking La Bellangerais. Cf : clud randonnée-infos pratiques.
Jeudi 5 novembre	de 14h à 18h	Bal avec Claudie PARKER. 4 €
Dimanche 8 novembre		Randonnée : St Senoux et la vallée de la Vilaine. Cf : clud randonnée-infos pratiques.
Jeudi 12 novembre	14h	Randonnée Pléchatel : circuit du château de Mainteniac. 9,5 ou 7 km sans difficultés. Rendez-vous parking La Bellangerais. Cf : clud randonnée-infos pratiques.
Lundi 16 novembre		Permanence médiation de voisinage. 02.23.62.19.70.
Mardi 17 novembre	17h30	Permanence de l' élu de quartier M. Marc HERVE
Mercredi 18 novembre	20h30	Assemblée plénière (Conseil de Quartier) Salle familiale.
Jeudi 19 novembre	14h	Randonnée St Germain sur Ille : circuit des Roches. Accidenté 8,7 km. Rendez-vous parking La Bellangerais. Cf : clud randonnée-infos pratiques.
Jeudi 26 novembre	14h	Randonnée St Erblon : Hermeland est. Sentiers-petites routes. 8 km. Rendez-vous parking La Poterie. Cf : clud randonnée-infos pratiques.
Lundi 30 novembre		Permanence médiation de voisinage. 02.23.62.19.70.
Jeudi 3 décembre	de 14h à 18h	Bal avec l' Improviste. 4 €
Mardi 8 décembre	17h30	Permanence de l' élu de quartier M. Marc HERVE
Mercredi 9 décembre	18h	Comité de pilotage (Conseil de Quartier).
<b>Vendredi 11 décembre</b>	20h	Assemblée Générale de la Maison de Quartier La Bellangerais. Voir programme de cette soirée en page intérieure.
Samedi 12 décembre	de 10h à 17h	Convention Territoriale Léo Lagrange
Lundi 14 décembre		Permanence médiation de voisinage. 02.23.62.19.70.
Samedi 19 décembre	15h	Rendez-vous conte à la Bibliothèque Municipale La Bellangerais « Qui a fâché la Mère Noëlle » par Marilyn Degrenne. Dès 7 ans sur inscription.
Jeudi 7 janvier	de 14h à 18h	Bal avec l' Improviste. 4 €

Sans indication spécifique de notre part, les rendez-vous ci-dessus mentionnés ont lieu à la Maison de Quartier La Bellangerais.

### A la Bellangerais, la curiosité se partage...

La Maison de Quartier La Bellangerais propose à ses adhérents, cette année, une nouvelle activité guidée et accompagnée par Bernadette Caniou, professeur d'Arts Plastiques à la retraite. Ce club « L'oeil écoute » est accessible à tous ceux que le travail des artistes d'hier et d'aujourd'hui intéresse : peintres, sculpteurs, photographes, cinéastes...

### L'accès à l'art pour tous, quel que soit son âge et ses connaissances.

C'est l'occasion pour les participants de se retrouver, ponctuellement ou chaque mois, pour échanger et s'enrichir au contact des oeuvres. A signaler pour les mois à venir : « L'ombre, le reflet, l'écho » à la Criée le 19 novembre, RDV à la MQ à 14h et « Odorico, la mosaïque Arts déco » aux Champs Libres le 3 décembre à 10h30, RDV à la MQ à 9h45.

Pour tout renseignement s'adresser à la Maison de Quartier de La Bellangerais.

(Condition d'inscription : être adhérent à la Maison de Quartier. L'accès aux musées, salles d'exposition et le transport est à la charge du participant).

### Atelier Ecriture

Un atelier d'écriture est mis en place depuis septembre à la Maison de Quartier.

Cet atelier est ouvert à tous ceux qui souhaitent découvrir le plaisir d'écriture et de le partager.

Ecriture de textes courts dits « nouvelles » afin de satisfaire son désir de s'exprimer à travers l'écriture.

Marie-France vous accueillera avec plaisir le lundi, tous les quinze jours de 20h à 22h :

lundi 16 et 30 novembre 2009

lundi 14 décembre 2009

(Condition d'inscription : être adhérent à la Maison de Quartier).

ISSN : 1623-717 X

Dépôt légal : à parution - Gratuit

Directrice de publication : Sophie LE QUINQUIS

Rédactrice en chef : Cécile MOUSSION

Impression: Point Impression,

7 rue des Charmille - 35510 Cesson Sévigné - Tél. 02 99 53 75 93

Diffusion dans les commerces du centre commercial

et à la Maison de Quartier La Bellangerais 2000 exemplaires

Editeur : La Bellangerais - Maison de Quartier, Association Loi 1901,

5 rue du morbihan-35700 Rennes

Tél.02.99.27.21.10 - Fax. 02.99.27.21.11

contact@labellangerais.org

Si vous voulez distribuer le P'tit Agora dans votre rue ou votre quartier, il sera disponible à partir du 5 novembre à la Maison de Quartier.